

每位溫哥華長者 必須的 電話號碼

接送服務

(604) 953-3680

HandyDART

為什麼: 若您在沒有輔助的情況下，不能獨自使用公共交通，HandyDART 可提供上門接送服務。
HandyDART 以低費提供接送服務。

社區服務

2-1-1 (請說明您需要中文翻譯)

社區服務電話專線

何時: 每週 7 天，每天 24 小時

為什麼: 211 電話專線提供免費、保密及多種語言包括中文的社區服務信息。特訓人員將會評估每個來電者的需求，提供準確的信息和建議合適的服務。

心理健康

(604) 244-5486 (請說明您需要中文翻譯)

列治文長者心理健康計劃

何時: 週一至五 早上八時十五分至下午四時十五分

為什麼: 如果您有什麼問題關於心理健康、腦退化症、行為問題、體能 / 身體功能下降或物質濫用，可以致電詢問詳情。

什麼: 心理健康臨床醫生將會鑑定您的需求，解決您的問題，並將您轉介到相應的服務。

個人健康

您醫生的聯絡號碼

何時: 您醫生的診症時間

為什麼: 您的醫生是您的健康專家。若您有任何緊急的健康問題或顧慮，請聯絡您的家庭醫生。沒有家庭醫生? 請登上 www.cpsbc.ca/physician_search 以尋求您家附近的家庭醫生。

健康服務

8-1-1 (請說明您需要中文翻譯)

卑詩健康連線 HealthLink BC

何時: 每週 7 天，每天 24 小時

為什麼: 如果您感覺不舒服或者身體有任何受傷而不知道該怎麼辦，或者如果您有任何關於健康的疑問，需要有關健康問題的建議。

什麼: 註冊護士將會回答您的醫藥問題，部分時間還有藥劑師和註冊營養師接電話，而且有不同語言可提供選擇。

家居護理

(604) 261-6366 溫哥華

(604) 270-8105 列治文

溫哥華沿岸衛生局 家庭保健

何時: 溫哥華 週一至五 早上八時半至下午四時半

列治文 週一至五 早上九時至下午五時

為什麼: 可查詢您有沒有資格獲得家居個人護理、醫療協助或康復護理。

什麼: 特訓的電話工作人員將會根據您的需要轉介您到適當的服務。某些服務將會基於個人收入。

耆英服務

(604) 270-8233 粵語

(604) 270-8222 國語

溫哥華 中僑 (SUCCESS) 中文熱線

何時: 週一至日，早上十時至晚上十時

為什麼: 特訓的義工人員將會以粵語及普通話向卑詩省的華人社區提供關懷和幫助，及相關社區資源資訊等服務。

家中安享計劃

(604) 279-7020 列治文

(604) 435-0375 Renfrew-Collingwood

(604) 408-7274 溫哥華東北角

Better at Home 家中安享計劃

為什麼: Better at Home 家中安享計劃為每個社區提供特定服務，例如友善的家訪、預約接送、庭院工作、簡單房屋修繕、鏟雪、簡單家務、買菜。某些服務將會基於個人收入。