

2021 年 12 月「安康」中文健康講座
掌管您的健康：腦退化症全面睇

第一日：2021 年 12 月 11 日（星期六）（下午 2 時至 4 時）

演講者：馬如茵醫生，黃耀明醫生，劉鄧瑞瑩，凌以洋，何建韜醫生

概述：識別認知障礙症/腦退化症 - 及早發現、診斷和治療。護理認知障礙者的心得、腦退化症常用藥物以及虛擬醫療如何幫助照顧患有認知障礙症的人士。

時間	議程
2:00 – 2:10 PM	開幕歡迎詞 何建韜醫生，「安康」執行董事 何陳汝慈，「安康」首席護理主任
2:10 – 2:27 PM	我是否患有腦退化症/認知障礙症？ 馬如茵醫生，家庭醫生
2:27 – 2:44 PM	腦退化症評估及治療 黃耀明醫生，年老科醫生
2:44 – 3:01 PM	護理認知障礙者的心得 劉鄧瑞瑩，註冊精神科護士
3:01 – 3:18 PM	腦退化症患者常用藥物知識 凌以洋，註冊藥劑師
3:18 – 3:35 PM	虛擬醫療 (Virtual care) 須知 何建韜醫生，急救科醫生和「安康」健康網絡的執行董事
3:35 – 3:50 PM	問與答 所有演講者
3:50 – 4:00 PM	感謝您和閉幕詞 何建韜醫生，「安康」執行董事 何陳汝慈，「安康」首席護理主任

2021 年 12 月「安康」中文健康講座
掌管您的健康：腦退化症全面睇

第二日：2021 年 12 月 12 日（星期日）（下午 2 時至 4 時）

演講者：楊碩昌博士，林嘉兒，汪棗兒，黃鄭倩兒

概述：認知障礙症/腦退化症營養須知、患者與照顧者的心理健康以及家居安全。社區中如何尋求幫助 - 本地腦退化症支援服務。

時間	議程
2:00 – 2:10 PM	開幕歡迎詞 何建韜醫生，「安康」執行董事 何陳汝慈，「安康」首席護理主任
2:10 – 2:27 PM	腦退化症照顧者 - 如何保持心理健康？ 楊碩昌博士，註冊心理治療師
2:27 – 2:44 PM	家居安全 - 預防跌倒須知 林嘉兒，職業治療師
2:44 – 3:01 PM	飲食是否可以預防腦退化症？ 汪棗兒，註冊營養師
3:01 – 3:35 PM	本地腦退化症支援服務 - 誰可給予幫助？ 黃鄭倩兒，註冊精神科護士
3:35 – 3:50 PM	問與答 所有演講者
3:50 – 4:00 PM	感謝您和閉幕詞 何建韜醫生，「安康」執行董事 何陳汝慈，「安康」首席護理主任