



汪棗兒, 註冊營養師

Jo Jo Wang, Registered Dietitian

Jo Jo 是一名註冊營養師，對管理慢性疾病經驗豐富。除了在醫院提供營養指導幫助病人康復外，Jo Jo 更是加拿大中文電台的嘉賓及主持。除定期接聽聽眾電話，解答與飲食營養有關的問題，分享營養資訊外，更會每週介紹一個健康食譜。最近Jo Jo 和兩位註冊營養師出版了一本食譜 [營足三餐]，以分享用健康食材做的有營餸菜。

演講題目： **飲食是否可以預防腦退化症？**

演講內容：

1. 了解大腦健康和保持整體健康的營養需求。
2. 認知障礙症/腦退化症的營養須知。
3. 如何幫助患有腦退化症的人士預防營養不良。

講座日期： **第二天： 2021年12月12日（星期日）**