



黃鄭倩兒，註冊精神科護士

黃鄭倩兒女士畢業於香港理工大學護理系學院。現為老人精神科個案經理，任職於溫哥華沿岸衛生局轄下的溫哥華社區老人精神科及物質濫用依賴服務中心。除了負責精神科外展護理外，她還充當老人護理院的腦退化症行為支援顧問，以及主持為長者而設的粵語「身思力行」認知行為治療小組。

黃女士在港加兩地的醫院和社區均擁有豐富的臨床、行政及教育經驗。她一向熱心於本地、中國內地及東甫寨等地教育公眾及培訓護理人員，致力協助去除精神病患者的標籤。黃女士的興趣是烹飪，閒時與丈夫到處旅遊。

演講題目： 本地腦退化症支援服務－誰可給予幫助

演講內容：

1. 了解社區心理健康護士的角色。
2. 如何在社區中尋求有關心理健康的資源/支援。
3. 社區中有助於病人或照顧者的服務。
4. 什麼是「預先計劃護理」“Advanced Care Planning”？
5. 何時是商討長期護理的好時機？

講座日期： 第二天： 2021年12月12日（星期日）