

甚麼是電子醫學？

運用現代科技
(如: 智能手機, 電腦和互聯網)
來保健康



BC Health Service Locator

- 幫助您找到免於約診所, 醫院, 藥房和化驗服務



The Red Cross: FIRST AID APP

- 快速準確急救信息程式



MyFitnessPal Calorie Counter & Diet Tracker

- 重點關注健康飲食程式



Instant Heart Rate

- 心率監測器程式



Medical Dictionary

- 讓你學會到醫學名稱的解釋, 意思, 還有圖片參考!



Medisafe: Medication Reminder and Pill Organizer

- 用途: 藥物管理

查看一系列相關應用程序的視頻短片: www.youtube.com/user/chealthstrategy

選擇一個優質健康應用程式來符合您的健康與保健目標, 請考慮以下要點:



個人化

確定一個具體的健康目標選擇信賴的技術和方法的應用程式來滿足您的健康目標 - 如果不確定, 請諮詢您的醫生



方便性

考慮輸入信息所需的時間和次數選擇一些將能幫助您實現目標的應用程式



有效性

網上群集消息- 搜索看用戶下載的數量, 搜索閱消費者的評論



私隱度

同意使用任何醫療或健康程式之前, 請閱讀研製者的隱私聲明 - 了解安全措施來保護您的個人資料



安全性

健康應用程式只是一種工具用來配合您的活動; 不應用來代替任何醫療建議 - 應該經常與您的醫生先商量



iCON
interCultural Online
Health Network

提供由 **Digital Emergency Medicine**
即將或曾經組織過的各種健康主題活動資訊與資源
www.chinese.iconproject.org



Fraser Health

提供如何過上健康生活的信息和資源網絡包括醫院護理診所保健中心和養老院的重要信息

www.fraserhealth.ca



中僑互助會

S.U.C.C.E.S.S.

為新移民及長者提供各種項目與服務網站鏈接:

www.successbc.ca



加拿大高血壓組織

**Hypertension
Canada**

為患有高血壓的人士提供小提示和資源

www.hypertension.ca



加拿大糖尿病協會

Diabetes Canada

為患有糖尿病的人士提供資訊與資源 (建議食譜運動計畫等)

www.guidelines.diabetes.ca/chinese



心臟與中風基金會

**Heart and Stroke
Foundation**

提供有關心臟疾病中風以及健康生活方式的資源

www.heartandstroke.ca/what-we-do/chinese-language-resources



加拿大肝臟基金會

**Canadian Liver
Foundation**

提供有關肝臟的資源

www.liver.ca



撥打
8-1-1

免費的省內健康資訊
電話熱線撥打該號碼,
可以與專業醫護人員
交流

為信賴的健康資源
(包括卑詩省特有的
資料和中文翻譯的文章) ,請訪問這個必要
的在綫資源網站:
www.HealthLinkBC.ca

為查詢自我健康管理
計劃,培訓與教育班和
資源,請訪問:

[events.gov.bc.ca/pa
tientsaspartners](http://events.gov.bc.ca/partners)

撥打 **2-1-1**

年中無休,全天候24小
時提供免費保密多種語
言電話服務。

www.bc211.ca

遊覽

www.myeHealth.ca
看個人醫學測試結果

www.medlineplus.gov

是信賴的健康智慧

您也可以撥打8-1-1與營養師或運動專業人士談話這些專家也可以幫您理解醫療系統與使用服務和提供翻譯服務



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA
Digital Emergency Medicine
Department of Emergency Medicine | Faculty of Medicine



© 2022 The University of British Columbia
The work is licensed under Creative Commons
Attribution-Non-Commercial-NoDerivatives 4.0
International License
(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).
Created by UBC Digital Emergency Medicine. For
permissions to use this work for commercial purposes
please contact The University of British Columbia's
University-Industry Liaison Office.