

誰應該接受肺部篩檢？

肺部篩檢最適合肺癌高危人士及沒有呈現任何症狀的人士。這通常包括具備以下特徵的人士：

- 55至74歲；
- 現時有吸煙或過往曾吸煙；以及，
- 有20年或以上的吸煙習慣。

您如符合這些條件，請致電肺部篩檢計劃(Lung Screening Program): 1-877-717-5864，在電話裏完成諮詢和風險評估。如果您現時有吸煙，我們也會在電話裏討論幫助您戒煙的資源。



為何沒有建議所有人都做肺部篩檢？

不符合以上篩檢條件的人士，通常不會被視為肺癌高危一族。如果您沒有顯著的吸煙歷史，肺部篩檢未必適合您。

篩檢也不適合呈現肺癌症狀的人士，這些症狀包括：

- 持續不退或愈來愈嚴重的咳嗽；
- 咳出血或鐵鏽色的痰液(唾液或痰)來；
- 經常感到氣促或胸痛，而且隨著深呼吸或咳嗽而變得更嚴重。

如果您正呈現任何這些症狀，請馬上找醫護人員談談。

要考慮的事情：

- 並無篩檢測試是十全十美的。您的肺部掃描可能會顯示您患了肺癌，但卻沒有惡性腫瘤存在(假陽性)。假陽性的掃描結果會牽涉到額外的跟進醫療，有時會是手術，之後才斷定您沒有患癌。在此期間您可能會經歷更大壓力和焦慮。
- 您的肺部掃描也可能會發現有生長得非常緩慢的惡性腫瘤，並且預計在您一生期間都不會造成任何問題。這種情況稱為過度診斷，並可能導致您要接受對您未必有利的治療。不過，在作出診斷的時候，醫護人員如沒有做額外的檢測，是無法確定那惡性腫瘤會否造成任何問題。
- 您的肺部掃描會使您要暴露於非常少量的輻射中，不過您因為重複暴露於輻射中而患癌的機會是微乎其微。低劑量電腦斷層掃描所用到的輻射，比普通電腦斷層掃描少五倍，而且是與您在六個月內從大自然環境(來自天空和地面的輻射)所吸收到的差不多。

聯絡我們

BC Cancer Lung Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

電話： 1-877-717-5864
電郵： screening@bccancer.bc.ca
網址： www.screeningbc.ca/lung

您的個人資料是依照《個人資料保障法》(Personal Information Protection Act) 和《資訊自由及私隱保障法》(Freedom of Information and Protection of Privacy Act) (如適用) 來收集，並且受到保障，不會遭到未經批准的使用和披露。這些資料只會在按照這些法例規定之下才可使用和披露，並會用於質量保證管理，以及向負責提供護理的醫護人員或在法律要求下披露。

有關卑詩癌症局(BC Cancer)收集資料的問題，可以向Operations Director, Cancer Screening(癌症篩檢營運總監)提出(地址：801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 網址：www.screeningbc.ca或電郵：screening@bccancer.bc.ca)。

Version: March 2022



肺部篩檢

對象為吸煙人士或曾有吸煙習慣的人士

接受肺癌篩檢，從而為自己的健康踏出積極的一步。篩檢是容易、有效及無痛的。

肺部篩檢的原理是在您沒有呈任何症狀期間，及早發現惡性腫瘤。如及早發現惡性腫瘤，就會有更多治療選擇和更大機會成功。

肺部篩檢涉及使用低劑量電腦斷層掃描(LDCT)機，來掃描您的肺部。這種掃描是免費的，並可在您社區內的醫院進行。

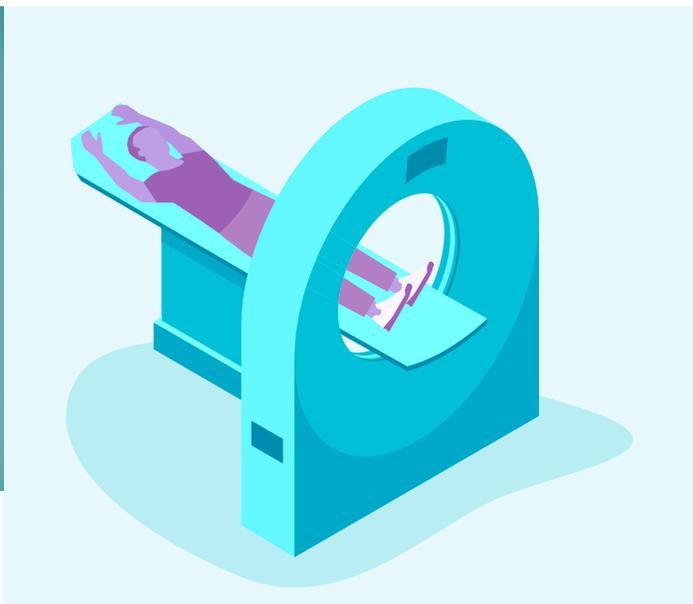
您應該知道什麼

減低患肺癌風險的最佳方法是不吸煙和接受篩檢。

肺癌是在卑詩省因患癌而死亡的最主要原因。

吸煙仍然是患肺癌的最顯著原因，結果是...

在死於肺癌的男性當中，有超過70%是吸煙者，而在死於肺癌的女性當中，有55%是吸煙者。



可預期肺部篩檢會怎樣？

肺部篩檢涉及對肺部進行低劑量電腦斷層掃描。在掃描期間，您會躺在手術台上，一個使用少量輻射的環形掃描器會拍攝您肺部的詳細影像。掃描需時少於10秒，並且不會致痛。您要將雙臂擱在頭頂上方，並屏住呼吸幾秒，其間進行掃描。接受這項檢測時，您不必服用任何藥物或接受任何注射。

掃描是要看看有沒有肺癌及其他肺部疾病的跡象。已有證據顯示，及早偵測可增加肺癌確診者的存活機會達20%。

為何肺部篩檢是重要的？

肺癌是最常被診斷出的癌症之一，並且是在卑詩省因患癌而死亡的最主要原因。吸煙仍然是患肺癌的最顯著原因，引致在死於肺癌的男性當中，有超過70%是吸煙者，而在死於肺癌的女性當中，有55%是吸煙者。

通常，肺癌在已經到了晚期並且擴散了之前，其症狀不會顯現出來。通過篩檢來及早偵測，可有助於早期發現惡性腫瘤，在此時治療會更有成效。

做了肺部篩檢之後，情況會怎樣？

在您接受肺部篩檢之後，放射科醫生會看看在掃描裏有沒有斑點(它們又稱為小結節)。這些斑點顯示很多人都會有的細小組織腫塊。單靠掃描並不能讓我們得知，這些斑點究竟是傷疤、發炎部位還是惡性腫瘤。您接下來要怎樣做，取決於所發現的斑點的大小和外貌。視乎掃描結果是如何，您可能會被要求在一至兩年後再做篩檢，或接受更多檢測，包括做肺部活組織切片檢查。

戒煙

戒煙可能並非易事。不過，戒煙可使篩檢的好處倍增，並且顯著改善健康。戒煙也可改善諸如心臟病發作、中風和慢性阻塞性肺病(COPD)等其他與煙草有關的疾病的健康結果。有很多資源可幫助支持您決定戒煙。我們將會在您與肺部篩檢計劃進行諮詢期間，與您討論這些資源。