



馬如茵醫生，家庭醫生

馬如茵醫生於香港出生，在溫哥華長大。她在卑詩大學完成了藥劑學學位後在卑詩省不同城市擔任過藥劑師。在完成卑詩大學醫學學位後，她和丈夫一起搬到香港，並在香港獲得了家庭醫學文憑。對公共衛生教育和全球醫療充滿熱誠的她，曾在中國參與農村義務醫療工作兩年。

回流溫哥華後，她在聖保羅醫院完成了家庭醫生住院實習課程。馬醫生不但是是一位全方位服務的家庭醫生，同時致力推廣公共醫學教育活動，包括參與電台、電視諮詢節目、社區及網上講座等。

馬醫生與丈夫和他們的孩子現居溫哥華，她在海外的經歷使她對醫療保健有了更全面的認識。馬醫生喜歡在餘暇欣賞劇場表演和享受溫哥華春雨陽光般的天氣。

主題： 認識糖尿病會怎樣影響健康

內容：

1. 了解什麼是血糖，以及它對身體的重要性
2. 了解不同類型糖尿病（糖尿病前期、一型、二型和妊娠糖尿病）的風險、徵兆和症狀
3. 認識糖尿病不同的治療方案
4. 了解治療不當或忽略糖尿病對身體的長遠影響

日期： 2022 年 11 月 19 日(星期六)