



何建韜醫生，急救科醫生和「安康」執行董事

何建韜醫生是溫哥華綜合醫院的急症科主治醫生，也是卑詩大學醫學院數碼急救醫學部的主任及「安康」健康網絡（iCON）的執行董事。創辦「安康」健康網絡的目的是為了透過舉辦健康講座，協助多元文化社區的居民（包括華人社區）運用網絡技術來認識及學習自我管理慢性疾病。何醫生的學術和研究興趣是數碼醫學，並鑽研如何應用資訊科技來提升病人的醫療保健。

主題： 糖尿病自我管理數碼工具

內容：

1. 如何運用電腦、手機和應用程式去看病和管理自我健康
2. 示例：糖尿病自我管理
3. 運用虛擬醫療時的注意事項

日期： 2022年11月19日（星期六）