



楊碩昌博士，註冊心理治療師

楊碩昌博士是一位在卑詩省私人診所全職工作的心理治療師。他分別在卑詩大學（UBC）、昆特倫理工大學（Kwantlen Polytechnic University）及湯普森河大學（Thompson Rivers University）擔任兼職導師。每個月和狄寶娜摩亞（Deborah Moore）在加拿大中文電台AM1470一起主持節目。

主題： 糖尿病患者及照顧者的壓力管理

內容： 1. 糖尿病與心理健康的關係
2. 減輕壓力的方法
3. 照顧者如何提供情緒支援的方法

日期： 2022年11月20日（星期日）