

健康一日談

Health Fair 2023

FREE ADMISSION
免費入場

9月17日

週日上午 10:00 - 下午 3:30

電話 Phone: 604.408.7260

電郵 Contact: healthfair@success.bc.ca

活動網頁 Website: <https://linktr.ee/healthfair>

國/粵語健康講座 · 展覽攤位 · 健康測試

Cantonese / Mandarin Health Lectures

• Health Screenings • Exhibition Booths



Cantonese 廣東話講座時程表

Time 時間	Topic 題目	Speaker 講者
10:00	三高知多少? 如何降低心血管病風險 Understanding the "3 highs" to lower your risk for cardiovascular disease	陳兆謙醫生 Dr. Siu Him Chan
10:50	腦部健康和腦退化的護理 Brain Health and Dementia Care	黃耀明醫生 Dr. Roger Wong
12:30	脂肪肝對心血管健康的影響 The Effect of Fatty Liver Disease on Cardiovascular Health	凌冠邦醫生 Dr. Peter Ling
13:20	血型、獻血和貧血 Blood types, donation and anemia	陸婷婷護士 Ms. Betty Luk, RN
14:10	如何網上查看個人健康記錄 Accessing your Personal Health Information Online	黃嘉威醫生 Dr. Wilson Wong
15:00	健康成長由“齒”起 - 兒童牙齒保健指南 Growing up with a healthy smile	曾煒茵牙科醫生 Dr. Phoebe Tsang

Mandarin 普通話講座時程表

Time 時間	Topic 題目	Speaker 講者
10:00	愛護牙齒 從小開始 Why a baby teeth important - Arn't they going to fall out?	趙瑞羚牙科醫生 Dr. Raylien Chao
10:50	流水不腐，戶樞不蠹。今天您運動了嗎? "Running water never gets stale and a moving door-hinge never gets rusty. Have you exercised today?"	蔣雪松 - 臨床運動生理學家 Ms. Song Jiang
12:30	最新痛風知訊 All you want to know about gout	陳睿醫生 Dr. Rui Chen
13:20	前列腺癌支持護理項目計劃 The prostate cancer supportive care program	朱迪 Ms. Judy Shih
14:10	靈魂之窗知多少 Common Age Related Eye Diseases	孫牧欣醫生 Dr. Muxin Sun
15:00	腎臟疾病的最佳治療方法 / 缺鐵性貧血, 血液學家觀點 Optimal treatment for kidney disease / Iron deficiency anemia, a hematologist perspective	丁安醫生/賴潔民醫生 Dr. Julie Ting/Dr. Ben Lai