



### 戴楚翹，加拿大註冊物理治療師

戴楚翹女士 (BScPT, BSND) 在澳洲珀斯出生並於溫哥華長大。她分別於多倫多大學取得營養學學士，及後於香港完成註冊物理治療師學位。深信終身學習的 Nicole 現在正在 B C 省深造針灸學位。

Nicole 曾為眾多客戶提供治療，包括奧運選手、兒童、上班族、專業舞蹈員、擊劍運動員和長者。她曾是中國體操奧運代表隊顧問物理治療師及香港超級聯賽足球隊的場上物理治療師。閒時，身為母親的 Nicole 喜歡瑜伽和環遊世界去探索不同的地方！



### 白佩雯，加拿大註冊物理治療師

白佩雯女士在香港完成物理治療學理學士學位，並獲得運動醫學及健康科學理學碩士學位。她從事物理治療已超過 15 年，她的治療方法包括推拿、肌筋膜放鬆術、電療、精確運動處方和瑜伽治療法，藉以幫助客人達到目標。

主題：**躍動人生**

在這次網上講座中，您將會了解：

- 運動對心臟病的好處
- 如何安全地進行運動
- 如何預防運動創傷

日期：2023 年 11 月 19 日 (星期日)