



### 姚婉芬，註冊營養師

姚婉芬是一位加拿大註冊營養師，以專業的知識和豐富的經驗聞名。她畢業於卑詩大學，取得營養治療學學位，並且獲得糖尿病教育家的認證。

擁有 18 年的營養顧問經驗，姚婉芬在列治文地區的兩間診所任職主診營養師，分別是加華醫療中心和合營營養師。她致力協助求診人士實現健康飲食的目標，提供個性化的營養諮詢服務。

主題：**長者健康飲食攻略**

在這次網上講座中，您將會了解：

- 營養對長者的重要性
- 如何為長者準備健康膳食
- 為長者備餐的實用技巧