



何文威醫生，家庭醫生

何醫生畢業於卑詩大學藥劑學士(1976)及醫學博士(1980)。自1981年開始，在溫哥華任全職家庭醫生，對耆英護理特具專長並獲得由加拿大家庭醫生協會頒發的榮譽獎狀。何醫生是卑詩大學醫學院家庭專科臨牀教授，致力教育和培訓醫科學生並且擔任加拿大醫學執業牌照考試官多年。他活躍參與公眾健康教育活動，包括講座及電台電視節目。

主題：**認識衰弱症：家庭醫生的分享和建議**

在這次網上講座中，您將會了解：

- 什麼是衰弱症，如何辨識其症狀
- 了解衰弱症的風險因素和常見問題
- 何時以及如何尋求協助
- 管理衰弱症和如何設定目標