

如何上網查看個人健康記錄

什麼是個人健康資訊

個人健康資訊是任何可用於識別您的身份，並能連結有關您個人醫療記錄的敏感資訊。

個人健康資訊種類

| | | |
|--------|------|--------|
| 病歷 | 藥物 | 檢驗結果 |
| 疫苗接種紀錄 | 保健服務 | 識別個人資料 |

上網查看您的個人健康資訊的好處和限制

| 好處： | 限制： |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">輕鬆快捷地存取您的個人健康資訊十分方便，因所有資訊都存在一個位置鼓勵患者參與管理健康的過程 | <ul style="list-style-type: none">目前未必能夠找到所有健康資訊需要持續學習如何使用缺乏臨床指導和解釋您需要採取不同的防護措施來保個人健康資訊 |

如何保護您的網上個人健康資訊

小心共用敏感資訊

如您被要求分享以下敏感信息，請多加留意：

- 出生日期
- 地址
- 個人衛生號碼 (PHN)
- 社會保險號碼 (SIN)
- 身分證明文件，如護照或駕駛執照
- 個人財務資料

使用用高強度密碼

要設置高強度密碼，跟隨以下步驟：

- 盡量設置一個不能被容易猜到的密碼（避免使用個人資料）
- 在不同帳號和裝置使用不同密碼
- 勿讓別人知道密碼
- 使用至少15個字元
- 採用大寫和小寫字母
- 使用至少一個數字和符號，如 !, # or \$

設置多重身分驗證

多重身分驗證要求您除了輸入密碼以外，還要利用其他驗證方法來登入您的帳號。

驗證身分方法包括：

- 向您的裝置發送提醒
- 要求您輸入由電子郵件，訊息或電話發送的一次性密碼
- 要求您用指紋或裝置密碼來解鎖設備

Health Gateway 電子健康紀錄介紹

什麼是Health Gateway 電子健康紀錄

Health Gateway電子健康紀錄是由卑詩省政府製作的平台。用作供使用者網上瀏覽個人健康資訊。它允許您在一個地方存取多項個人健康資訊。通過Health Gateway電子健康紀錄，您可以查看：

| | | |
|------------|----------|--------|
| 藥物 | 化驗結果 | 醫院就診紀錄 |
| 新冠肺炎疫苗接種證明 | 新冠肺炎檢測結果 | 疫苗接種史 |

您可以使用電子健康紀錄應用程式或瀏覽其網站：<https://www.healthgateway.gov.bc.ca/>

Health Gateway 電子健康紀錄的功能

| | | |
|----------|-----------|---------------|
| 查看您的健康紀錄 | 下載及列印健康紀錄 | 為您的健康紀錄添加私人注釋 |
|----------|-----------|---------------|

Health Gateway 電子健康紀錄備註

- 您不能在Health Gateway 電子健康紀錄刪除，編輯或新增任何醫療紀錄。
- Health Gateway 電子健康紀錄依然在拓展中。這代表您未必能在此刻尋找到所有您的網上健康紀錄。