

如何识别高质量的在线健康资讯

在评估健康信息时，区分可靠和不可靠的来源是很重要的。
高质量的健康信息通常更可靠和可信。

较可靠与不太可靠的在线健康医疗信息

较可靠 =



- 尝试教育民众，并分享正确信息
- 来自于专家
- 是当前的并且是最新的
- 以如下字母结尾：
 - website.**gov** = 政府信息
 - website.**org** = 通常为非盈利机构
 - website.**edu** = 教育机构，例如大学

不太可靠 =



- 尝试赚钱或售卖产品
- 并非来自专家
- 并非最新的而且可能包含不正确的信息
- 以如下字母结尾：
 - website.**com** = 商业生意

寻找可靠信息的技巧

检查多个来源

- 通过与多个可靠来源交叉检验来核实信息

使用具体关键词

- 在搜索查询中使用具体的关键词以缩小搜索范围

查找引用文献

- 可靠的信息通常会引用其来源。检查信息是否有支持的参考文献

避免偏见言论

- 当网站呈现偏见观点时，要多加小心

如何识别高质量的在线健康资讯

选择可靠的在线信息的提示



这个网站能回答您的问题吗？



这是广告吗？

- 注：Google有时会有广告标签



这个网站的域名结尾是 .gov / .org / .edu 吗？



这个网站有拼写错误吗？



这个网站是来自专家吗？

- 论坛上的大多数帖子并非来自专家，任何人都可以在论坛上发布回答。

社区资源

HealthLink BC Files

- 超过200份与健康及安全相关、简单易懂的资料页面

<https://www.healthlinkbc.ca/more/resources/healthlink-bc-files>

Drug and medication A to Z

- 为加拿大处方药物提供准确独立的信息

<https://medbroadcast.com/drug>

Choosing Wisely Canada

- 促进对话以避免不必要的医疗检测、治疗及程序

<https://choosingwiselycanada.org/>