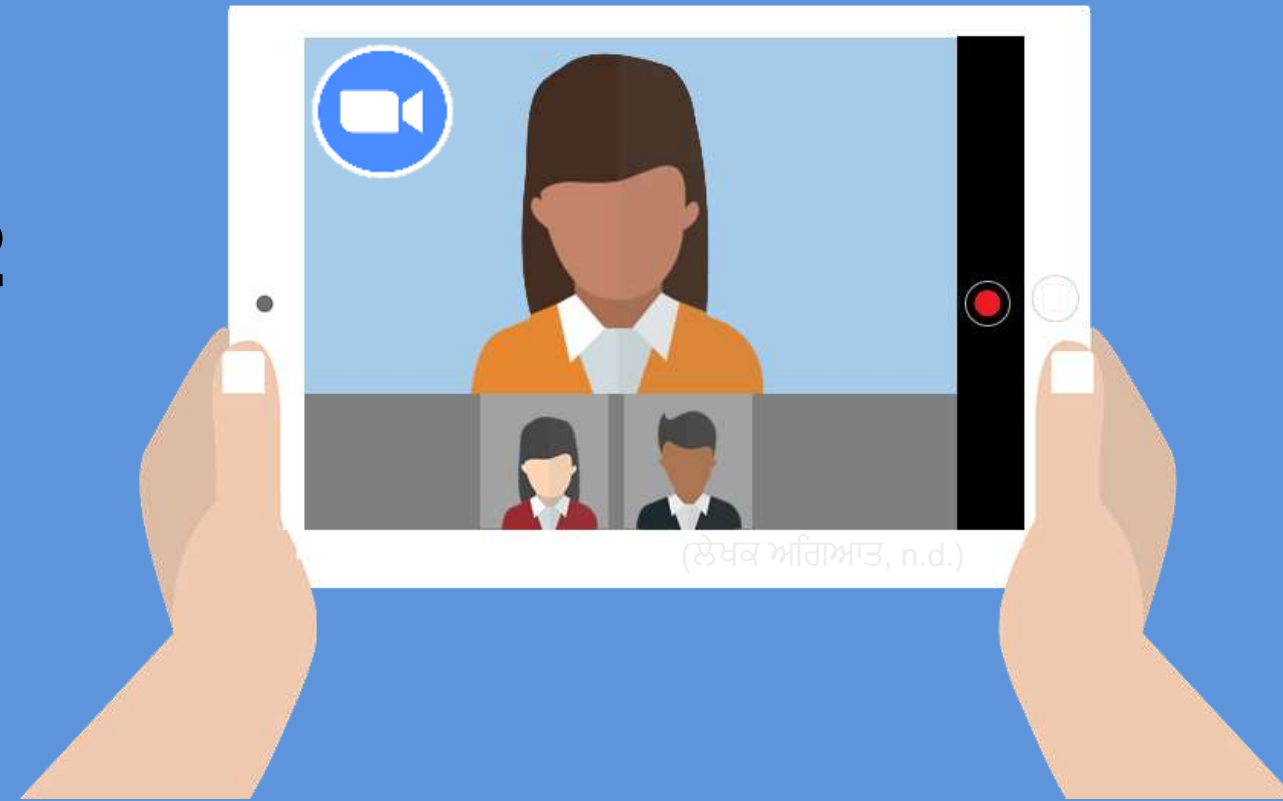


Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ

iCON ਡਿਜੀਟਲ ਸਿਹਤ ਸਾਖਰਤਾ, 2022



ਪ੍ਰਵਾਨਗੀਆਂ

ਇਹ ਡਿਜੀਟਲ ਸਿਹਤ ਸਾਖਰਤਾ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਅੰਤਰ-ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਆਨਲਾਈਨ ਸਿਹਤ ਨੈੱਟਵਰਕ (iCON) ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

iCON ਬੀ.ਸੀ. ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੀ *ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਵਜੋਂ* ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦੁਆਰਾ ਸਮਰਥਤ ਹੈ।

iCON 10 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਹੁ-ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

iCON ਪੁਰਾਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

iCON ਸਿਹਤ ਸਰੋਤਾਂ ਤੱਕ ਆਨਲਾਈਨ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ, ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਡਿਜੀਟਲ ਸਾਖਰਤਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA

Department of Emergency Medicine

Faculty of Medicine

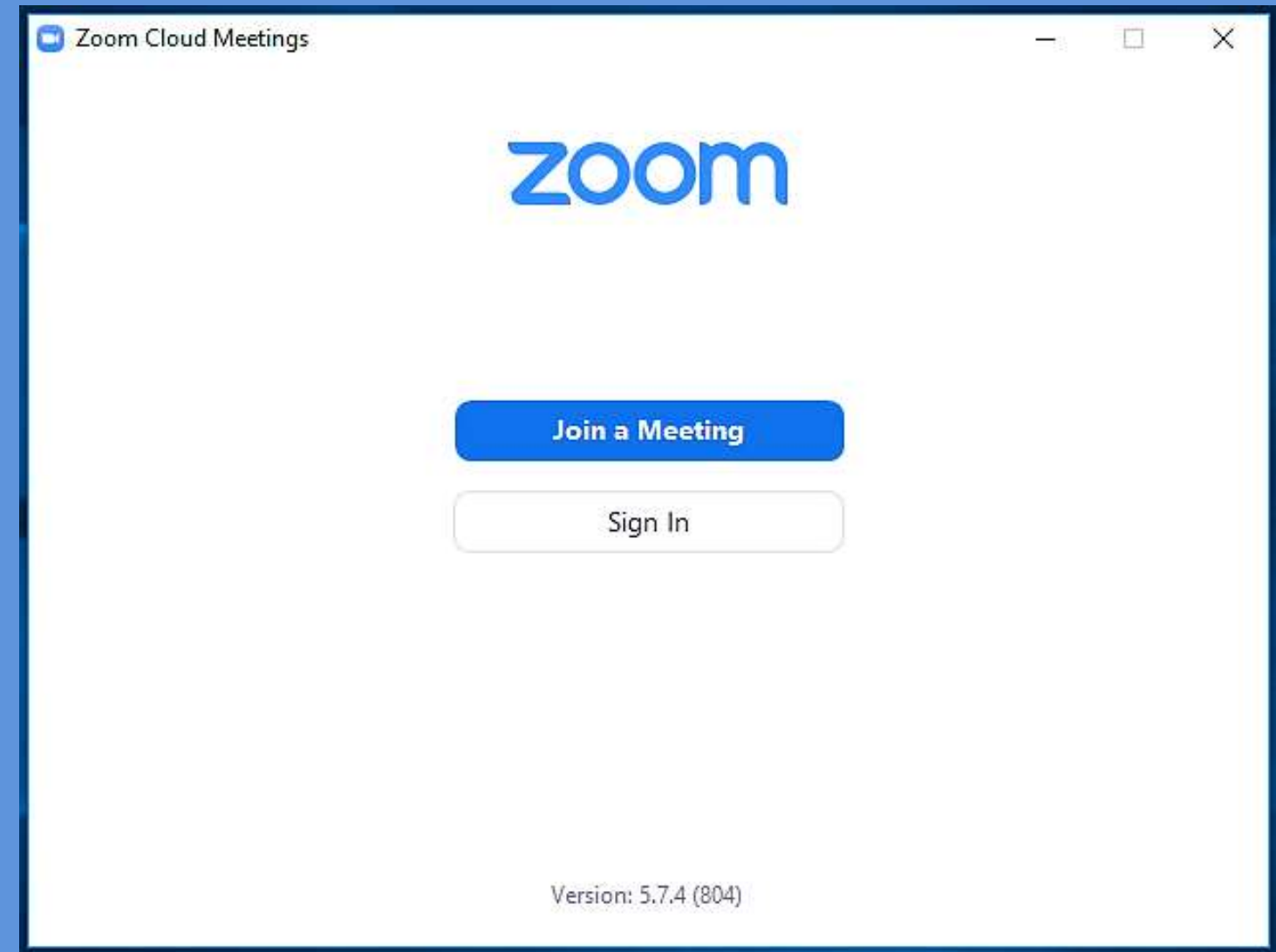
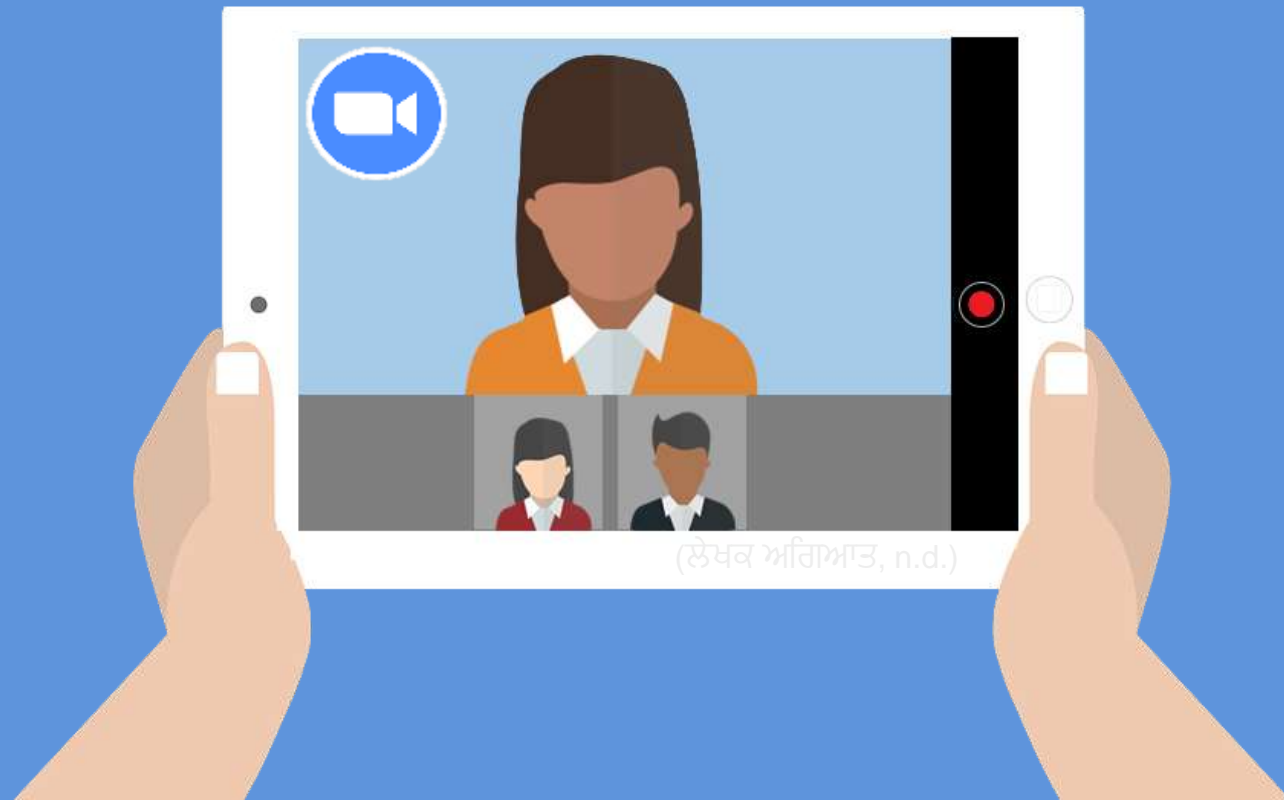
ਬੀਸੀ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਜੋਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ।

ਵੈਬੀਨਾਰ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ:

- Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ
- ਹੁਣੇ ਇੱਕ Zoom ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨਾ
- ਬਾਅਦ ਲਈ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ
- ਸਾਰਾਂਸ਼



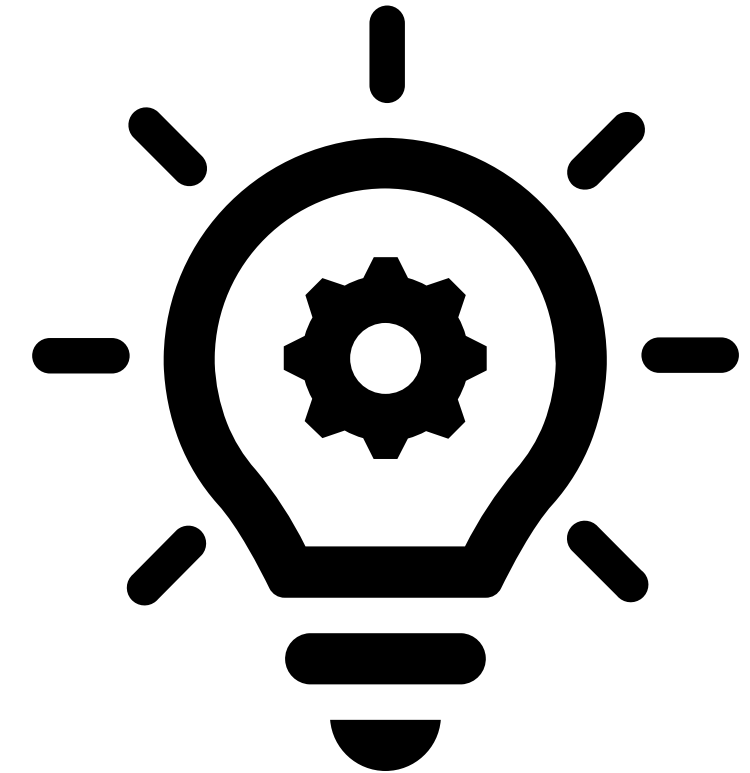
Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ



Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

ਜਦੋਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ Zoom ਖਾਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:

- ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਮੀਟਿੰਗ ਲਿੰਕ ਬਣਾਉਣਾ
- ਬਾਅਦ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ
- ਆਪਣੀਆਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦਾ ਟ੍ਰੈਕ ਰੱਖਣਾ



ਇਹ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੰਬੰਧੀ ਟੀਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਵੀਡੀਓ: ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੀਟਿੰਗ ਕਲਾਇੰਟ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ

The screenshot displays a YouTube video player showing a tutorial on how to sign up for Zoom. The browser window within the video shows the Zoom website's sign-up page. The page features a search bar at the top, navigation links for 'SOLUTIONS', 'PLANS & PRICING', and 'CONTACT SALES', and buttons for 'JOIN A MEETING', 'HOST A MEETING', 'SIGN IN', and 'SIGN UP, IT'S FREE'. The main content area is titled 'Sign Up Free' and contains a form for entering a work email address. Below the form is a 'Sign Up' button and a checkbox for agreeing to the Privacy Policy and Terms of Service. There are also options to sign in with Google or Facebook. The video player interface shows the video is at 0:58 of a 2:23 duration. The video title is 'How To Sign Up & Download Meeting Client' and it has 906,804 views as of March 16, 2020. The video player also shows engagement metrics: 1.9K likes, 268 comments, and options to share and save the video.

Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ

Zoom ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨਾ

ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ

ਸਾਰਾਂਸ਼

ਇੱਕ ਖਾਤਾ ਕਿਸਮ ਜਾਂ ਪਲਾਨ ਚੁਣੋ।

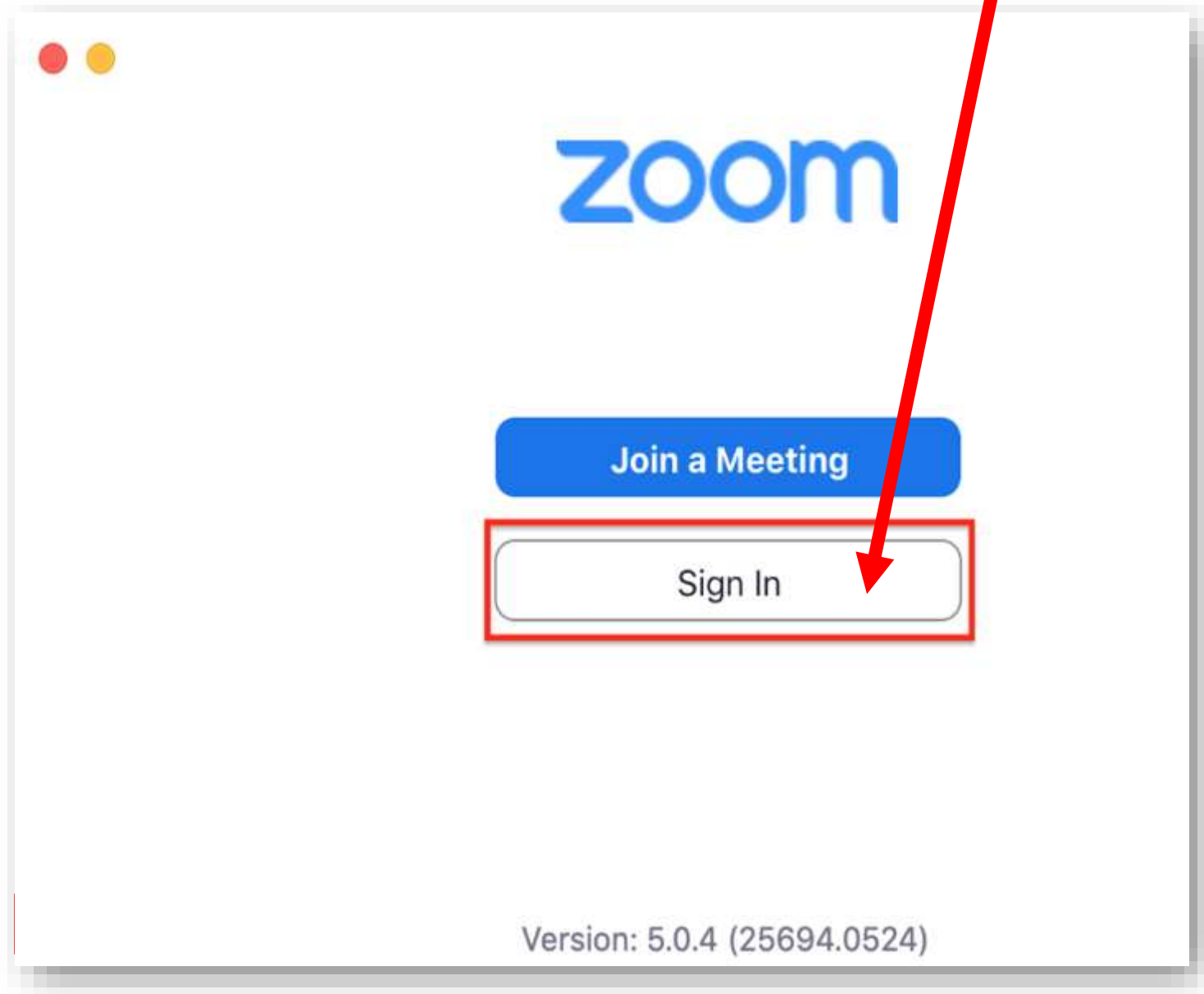
Zoom Meetings Zoom Phone **NEW** Zoom Events & Webinar Zoom Rooms Zoom United **Save 15%**

Plan	Price	Key Features
BASIC Personal meetings Free	Free	• Host up to 100 participants • Unlimited group meetings for up to 40 minutes • Unlimited one-to-one meetings with a 30 hour time limit per meeting. • Private & Group Chat
PRO Great for small teams CAD \$20 /month/license	CAD \$20	All the benefits of Free, plus: • Host up to 100 participants • Increase participants up to 1,000 with Large Meetings add-on • Group meetings for up to 30 hours • Social media streaming • 1 GB cloud recording (per license)
BUSINESS Small businesses CAD \$27 /month/license	CAD \$27	All the benefits of Pro, plus: • Host up to 300 participants • Increase participants up to 1,000 with Large Meetings add-on • Single sign-on • Recording transcripts • Managed domains • Company branding
ENTERPRISE Large Enterprise-Ready CAD \$26.59 /month/license	CAD \$26.59	All the benefits of Business, plus: • Host up to 500 Participants • Unlimited cloud storage • Recording transcripts

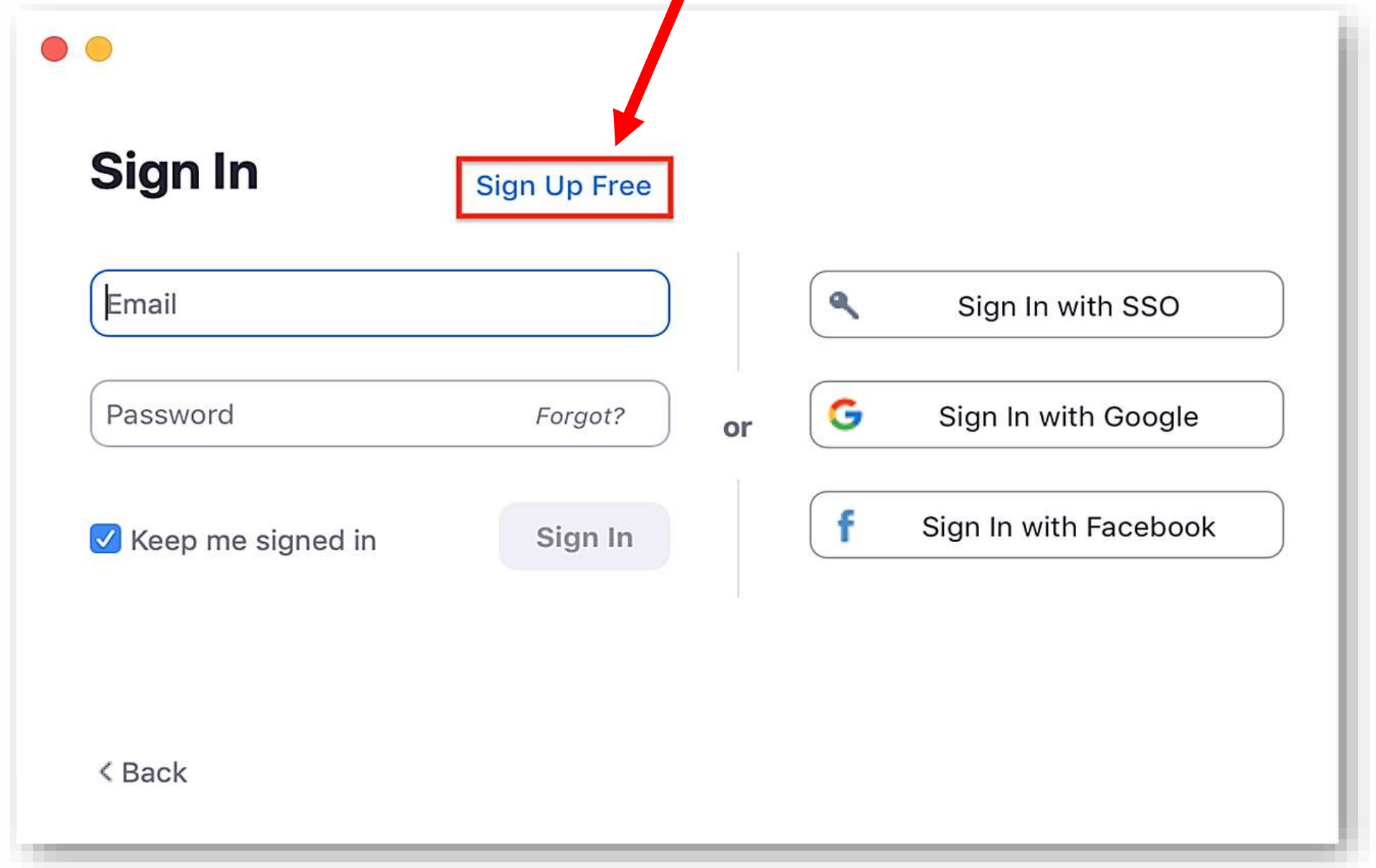
*Free, forever. No credit card required.

Zoom ਫ੍ਰੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

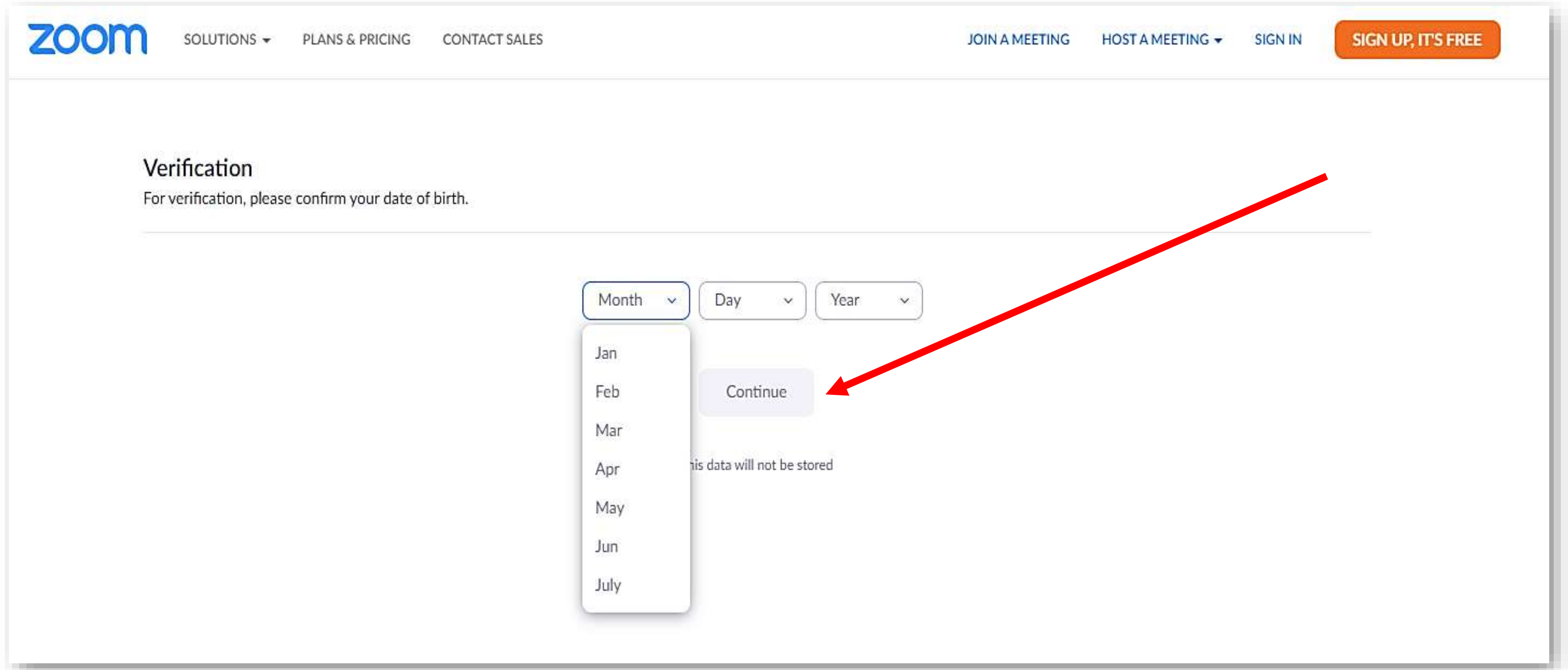
1. Zoom ਖੋਲ੍ਹੋ। "ਸਾਈਨ ਇਨ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



2. "ਮੁਫ਼ਤ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰੋ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



3. ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਦਾਖਲ ਕਰੋ, ਫਿਰ "ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



The screenshot shows the Zoom website's verification page. At the top, there is a navigation bar with the Zoom logo, links for SOLUTIONS, PLANS & PRICING, and CONTACT SALES, and buttons for JOIN A MEETING, HOST A MEETING, SIGN IN, and a prominent orange SIGN UP, IT'S FREE button. The main content area is titled "Verification" and includes the instruction "For verification, please confirm your date of birth." Below this, there is a form with three dropdown menus for "Month", "Day", and "Year". The "Month" dropdown is open, showing a list of months from Jan to July. A "Continue" button is positioned to the right of the form. A red arrow points from the top right towards the "Continue" button. Below the form, there is a small text note: "This data will not be stored".

4. ਇੱਕ ਈਮੇਲ ਪਤਾ ਦਾਖਲ ਕਰੋ, ਫਿਰ "ਸਾਈਨ ਅੱਪ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ

zoom SOLUTIONS ▾ PLANS & PRICING CONTACT SALES JOIN A MEETING HOST A MEETING ▾ SIGN IN SIGN UP, IT'S FREE

SIGN UP FREE
Meetings and Chat for free

Already have an account? [Sign In](#)

Email address
sample-email@gmail.com

By signing up, I agree to the Zoom's Privacy Statement and Terms of Service.

Sign Up

Or sign in with

SSO Google Facebook

Zoom is protected by reCAPTCHA and their Privacy Policy and Terms of Service apply.

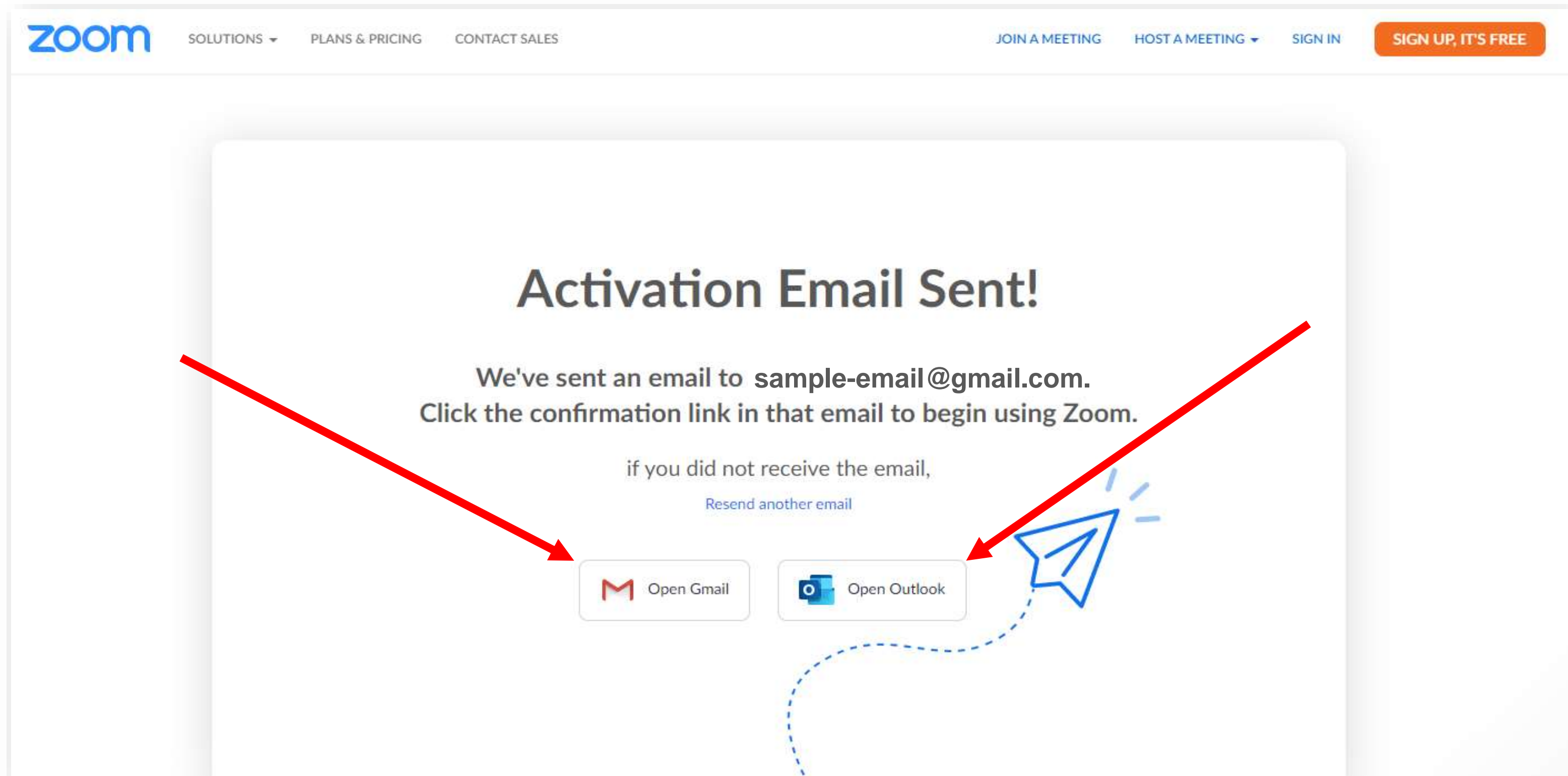
Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ

Zoom ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨਾ

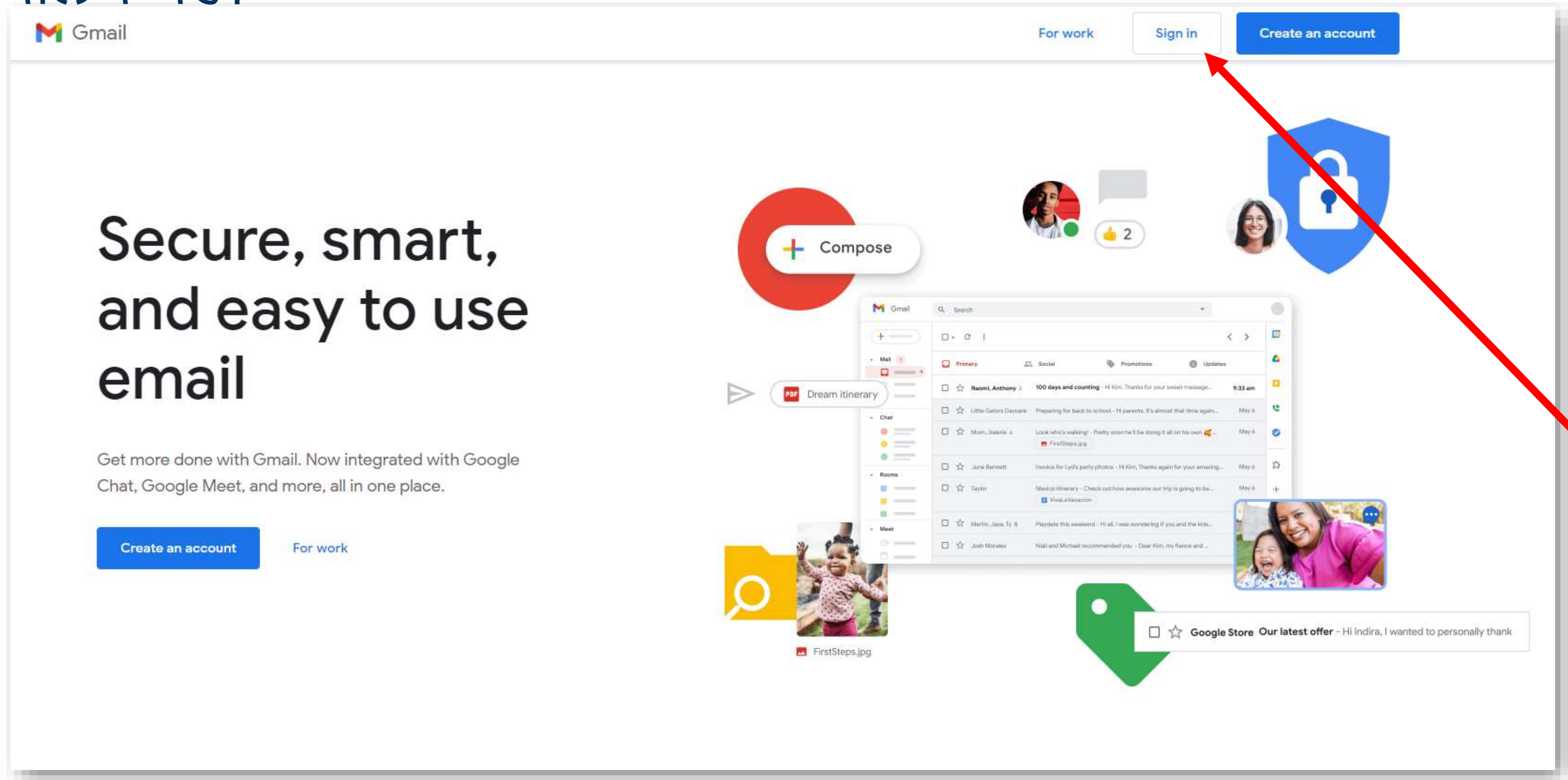
ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ

ਸਾਰਾਂਸ਼

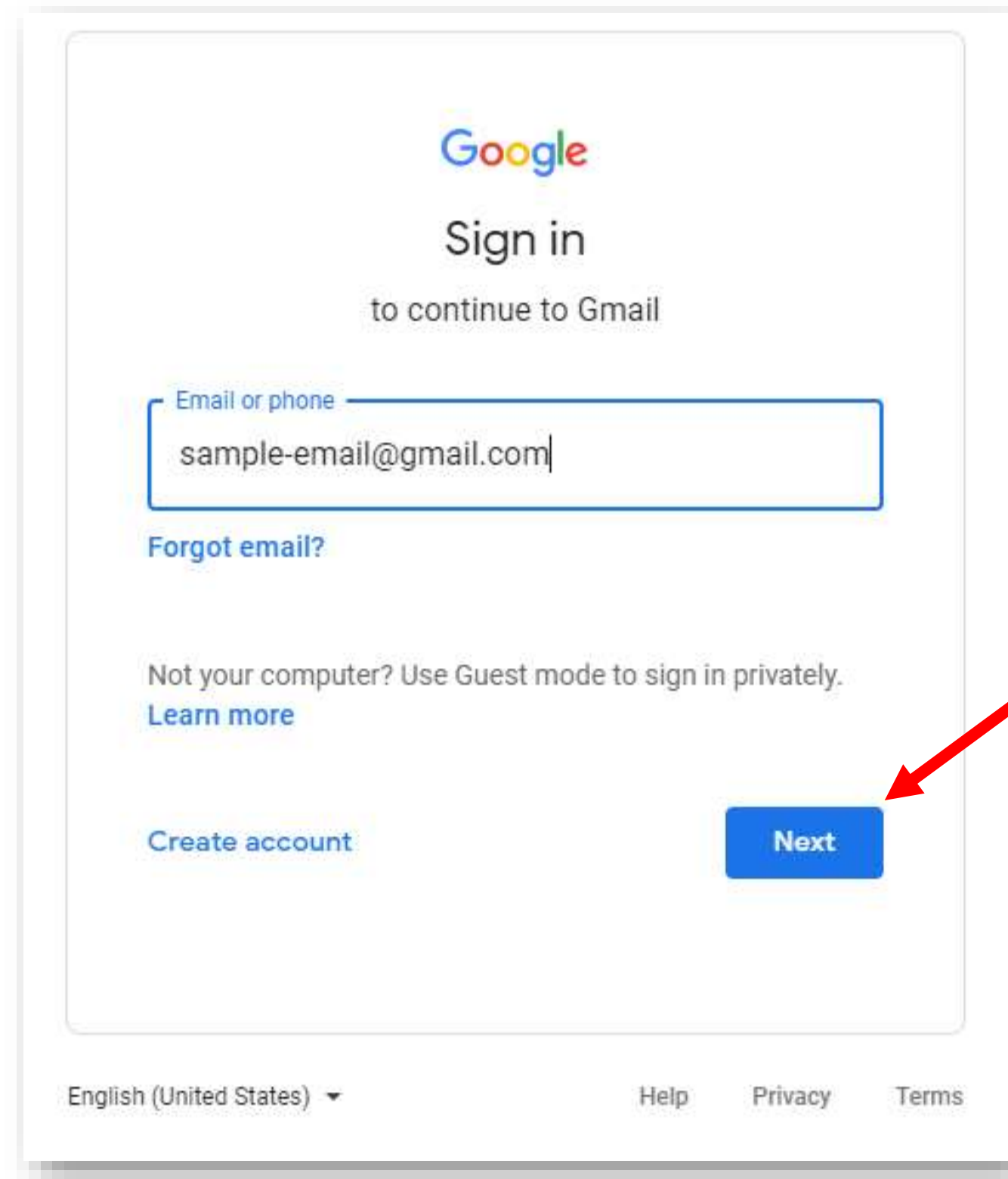
5. ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਨ ਈਮੇਲ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਈਮੇਲ ਸੇਵਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ, "ਜੀਮੇਲ ਖੋਲ੍ਹੋ" ਜਾਂ "ਆਉਟਲੁੱਕ ਖੋਲ੍ਹੋ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



6. ਤੁਹਾਡੀ ਈਮੇਲ ਸੇਵਾ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਟੈਬ ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਵੇਗੀ। "ਸਾਈਨ ਇਨ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



7. ਆਪਣੀ ਈਮੇਲ ਵਿੱਚ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ। ਆਪਣਾ ਈਮੇਲ ਪਤਾ ਟਾਈਪ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਆਪਣਾ ਪਾਸਵਰਡ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਲਈ "ਅੱਗੇ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



Google

Sign in
to continue to Gmail

Email or phone

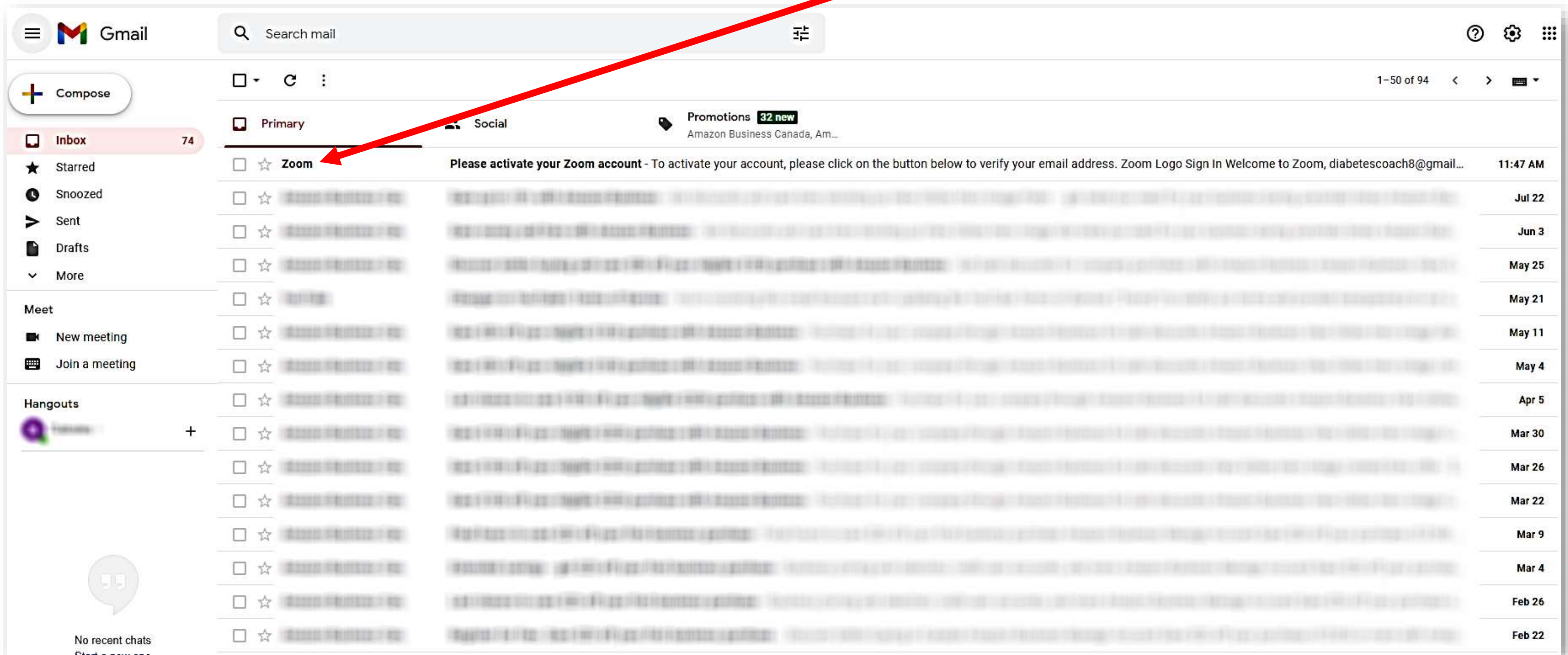
[Forgot email?](#)

Not your computer? Use Guest mode to sign in privately.
[Learn more](#)

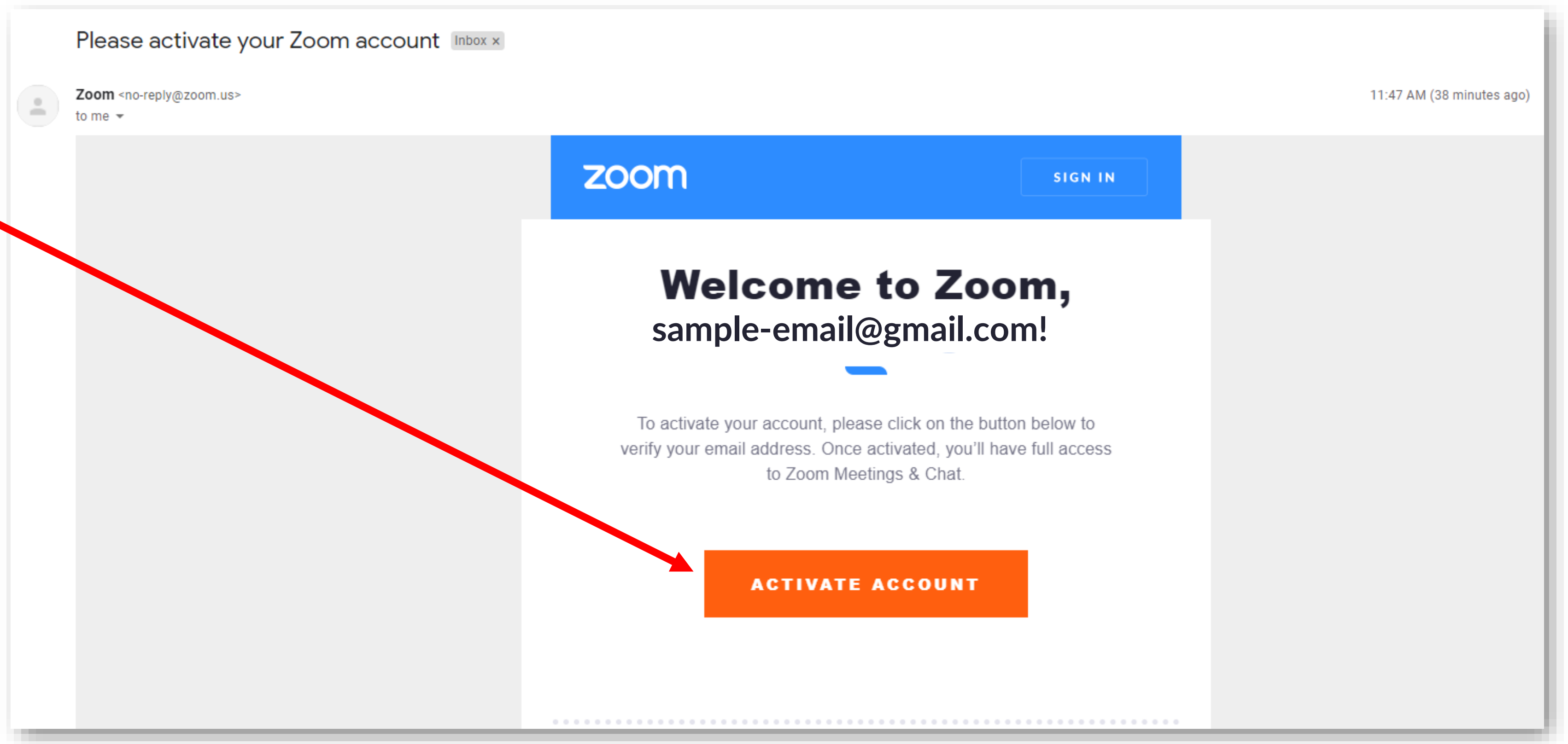
[Create account](#) [Next](#)

English (United States) ▾ [Help](#) [Privacy](#) [Terms](#)

8. Zoom ਐਕਟੀਵੇਸ਼ਨ ਈਮੇਲ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਹੈ।



9. "ਖਾਤਾ ਐਕਟੀਵੇਟ ਕਰੋ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



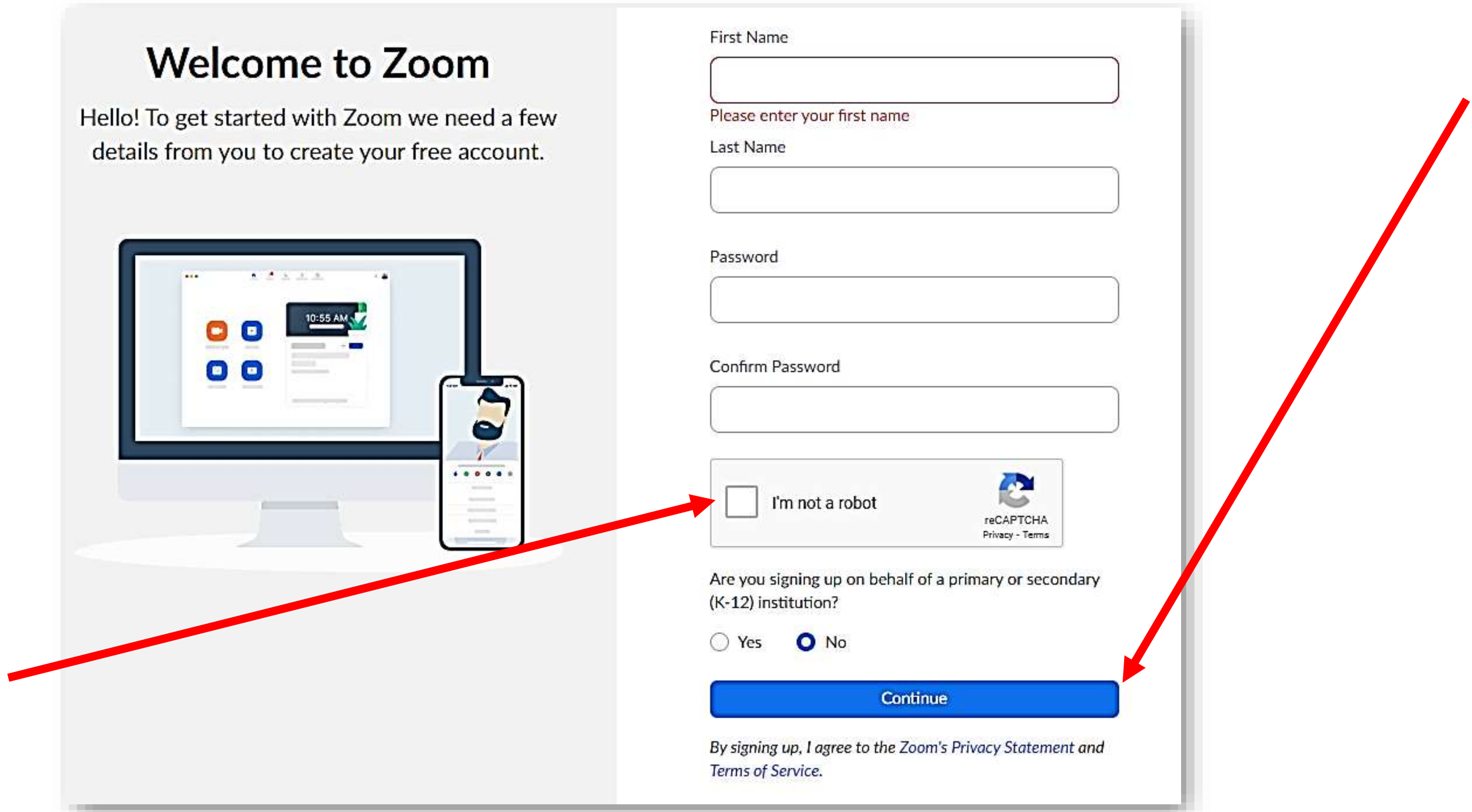
Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ

Zoom ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨਾ

ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ

ਸਾਰਾਂਸ਼

10. ਆਪਣਾ ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ ਆਖੀਰਲਾ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰੋ, ਇੱਕ ਪਾਸਵਰਡ ਬਣਾਓ, "ਮੈਂ ਰੋਬੋਟ ਨਹੀਂ ਹਾਂ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ "ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



Welcome to Zoom


Hello! To get started with Zoom we need a few details from you to create your free account.

Please enter your first name

Last Name

Password

Confirm Password

I'm not a robot  reCAPTCHA
Privacy - Terms

Are you signing up on behalf of a primary or secondary (K-12) institution?

Yes No


Continue

By signing up, I agree to the Zoom's Privacy Statement and Terms of Service.

ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਸਵਰਡ ਗੁਪਤ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਪਾਸਵਰਡ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਾ ਦਿਓ।

Welcome to Zoom

Hello! To get started with Zoom we need a few details from you to create your free account.




First Name

Please enter your first name

Last Name

Password

Confirm Password

I'm not a robot  reCAPTCHA
Privacy - Terms

Are you signing up on behalf of a primary or secondary (K-12) institution?
 Yes No

[Continue](#)

By signing up, I agree to the Zoom's Privacy Statement and Terms of Service.

ਆਪਣਾ ਪਾਸਵਰਡ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸੁਝਾਅ:

- ਇਸਨੂੰ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ
- ਜੇਕਰ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਨੋਟਸ ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰੋ
- ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ **ਭਰੋਸੇਯੋਗ** ਵਿਅਕਤੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਬੱਚੇ) ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ

"ਇਸ ਪੜਾਅ ਨੂੰ ਛੱਡੋ" 'ਤੇ
ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

✗ ਨਾ ਦਿਓ
ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ
ਈਮੇਲ ਪਤੇ।


Invite your colleagues to create their own free Zoom account today! [Why invite?](#)


name@domain.com

name@domain.com

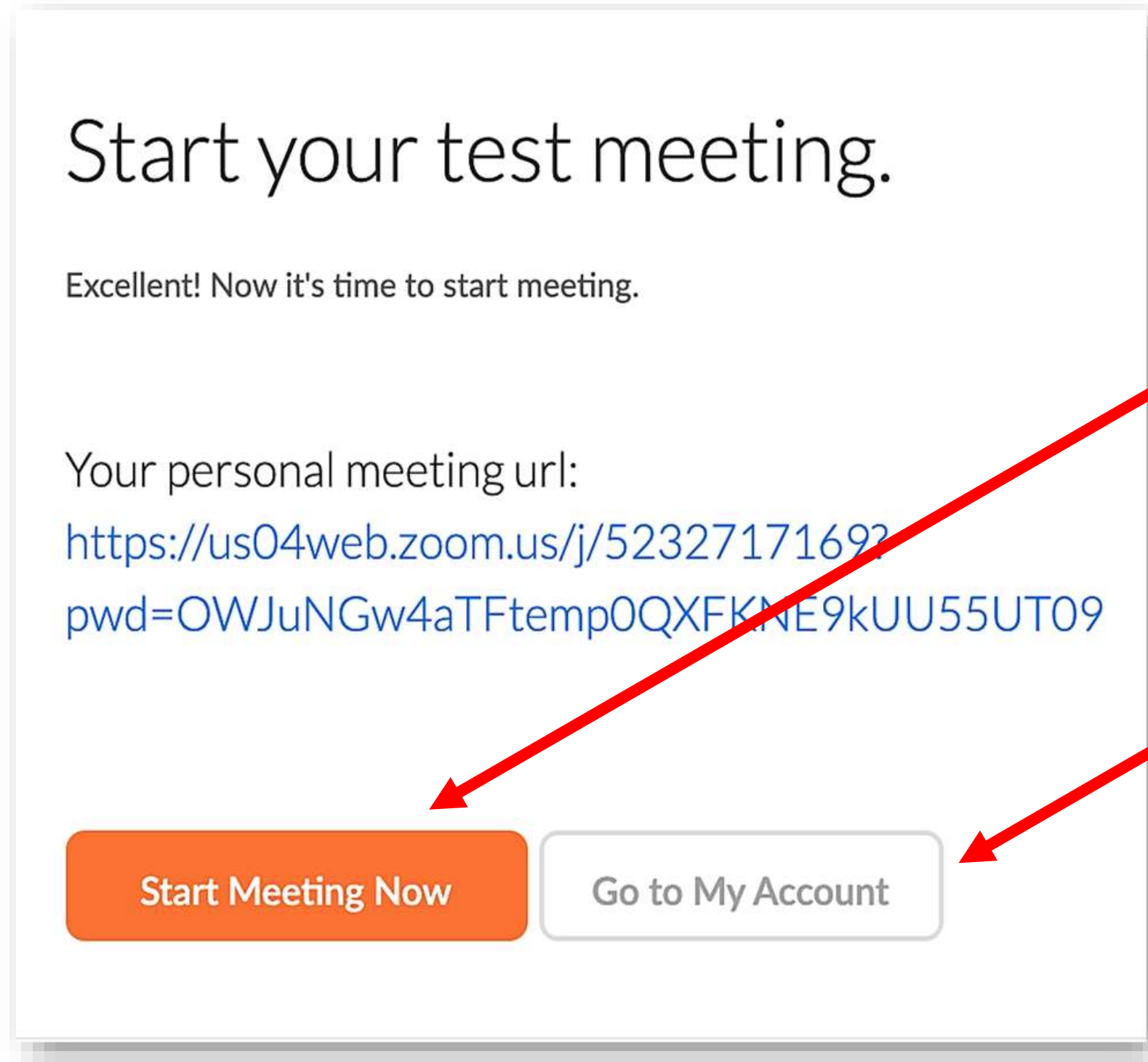
name@domain.com

[Add another email](#)

I'm not a robot  reCAPTCHA
Privacy - Terms

[Invite](#) [Skip this step](#) 

ਤੁਹਾਡਾ Zoom ਖਾਤਾ ਹੁਣ ਸੈਟਅੱਪ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ!



ਇੱਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

1. ਤੁਰੰਤ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ
2. ਆਪਣੇ ਖਾਤੇ 'ਤੇ ਜਾਓ

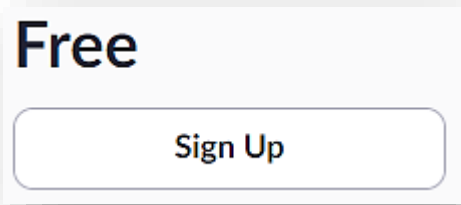
Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ: ਸਾਰਾਂਸ਼

- Zoom ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ

[Download](#)

Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ: ਸਾਰਾਂਸ਼

- Zoom ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ 

- ਇੱਕ Zoom ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ 

Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ: ਸਾਰਾਂਸ਼

- Zoom ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ

Download

- ਇੱਕ Zoom ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ

Free

Sign Up

- ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰਨ ਲਈ ਫਾਰਮ ਭਰੋ

Email address

By signing up, I agree to the Zoom's Privacy Statement and Terms of Service.

Sign Up

Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ: ਸਾਰਾਂਸ਼

- Zoom ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ

Download

- ਇੱਕ Zoom ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ

Free

Sign Up

- ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰਨ ਲਈ ਫਾਰਮ ਭਰੋ

Email address

By signing up, I agree to the Zoom's Privacy Statement and Terms of Service.

Sign Up

- ਆਪਣੀ ਈਮੇਲ ਤੋਂ ਖਾਤਾ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਕਰੋ

Open Gmail

Open Outlook

ACTIVATE ACCOUNT

Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ: ਸਾਰਾਂਸ਼

- Zoom ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ

Download

- ਇੱਕ Zoom ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ

Free

Sign Up

- ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰਨ ਲਈ ਫਾਰਮ ਭਰੋ

Email address

By signing up, I agree to the Zoom's Privacy Statement and Terms of Service.

Sign Up

- ਆਪਣੀ ਈਮੇਲ ਤੋਂ ਖਾਤਾ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਕਰੋ

Open Gmail

Open Outlook

ACTIVATE ACCOUNT

- ਆਪਣੇ ਖਾਤੇ ਦੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ (ਨਿੱਜੀ ਵੇਰਵੇ ਨਹੀਂ)

First Name

Please enter your first name

Last Name

Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ: ਸਾਰਾਂਸ਼

- Zoom ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ

Download

- ਇੱਕ Zoom ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ

Free

Sign Up

- ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰਨ ਲਈ ਫਾਰਮ ਭਰੋ

Email address

By signing up, I agree to the Zoom's Privacy Statement and Terms of Service.

Sign Up

- ਆਪਣੀ ਈਮੇਲ ਤੋਂ ਖਾਤਾ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਕਰੋ

Open Gmail

Open Outlook

ACTIVATE ACCOUNT

- ਆਪਣੇ ਖਾਤੇ ਦੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ (ਨਿੱਜੀ ਵੇਰਵੇ ਨਹੀਂ)

First Name

Please enter your first name

Last Name

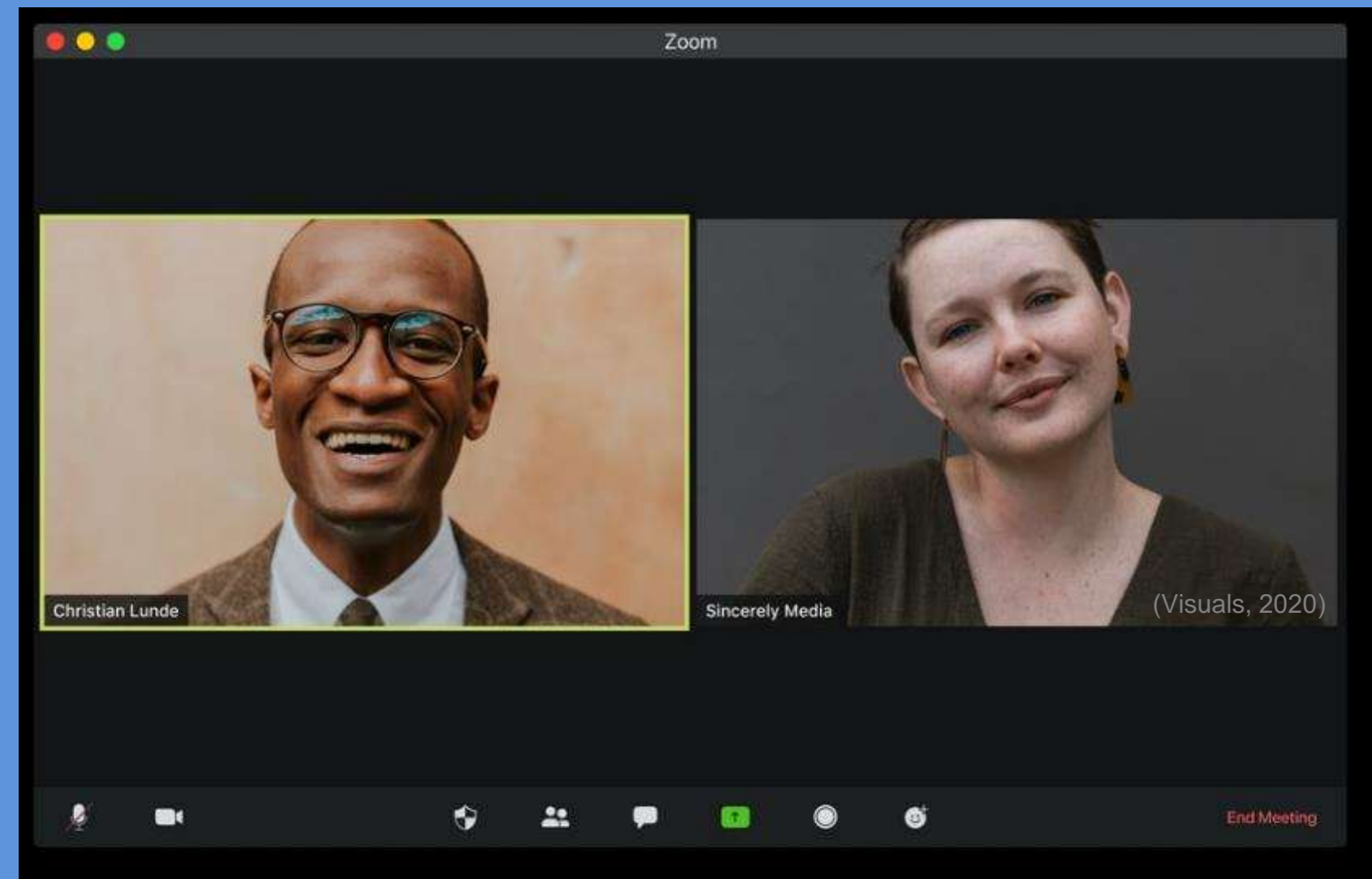
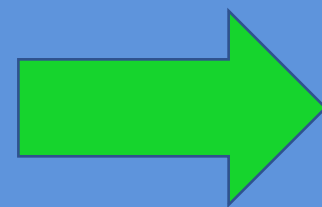
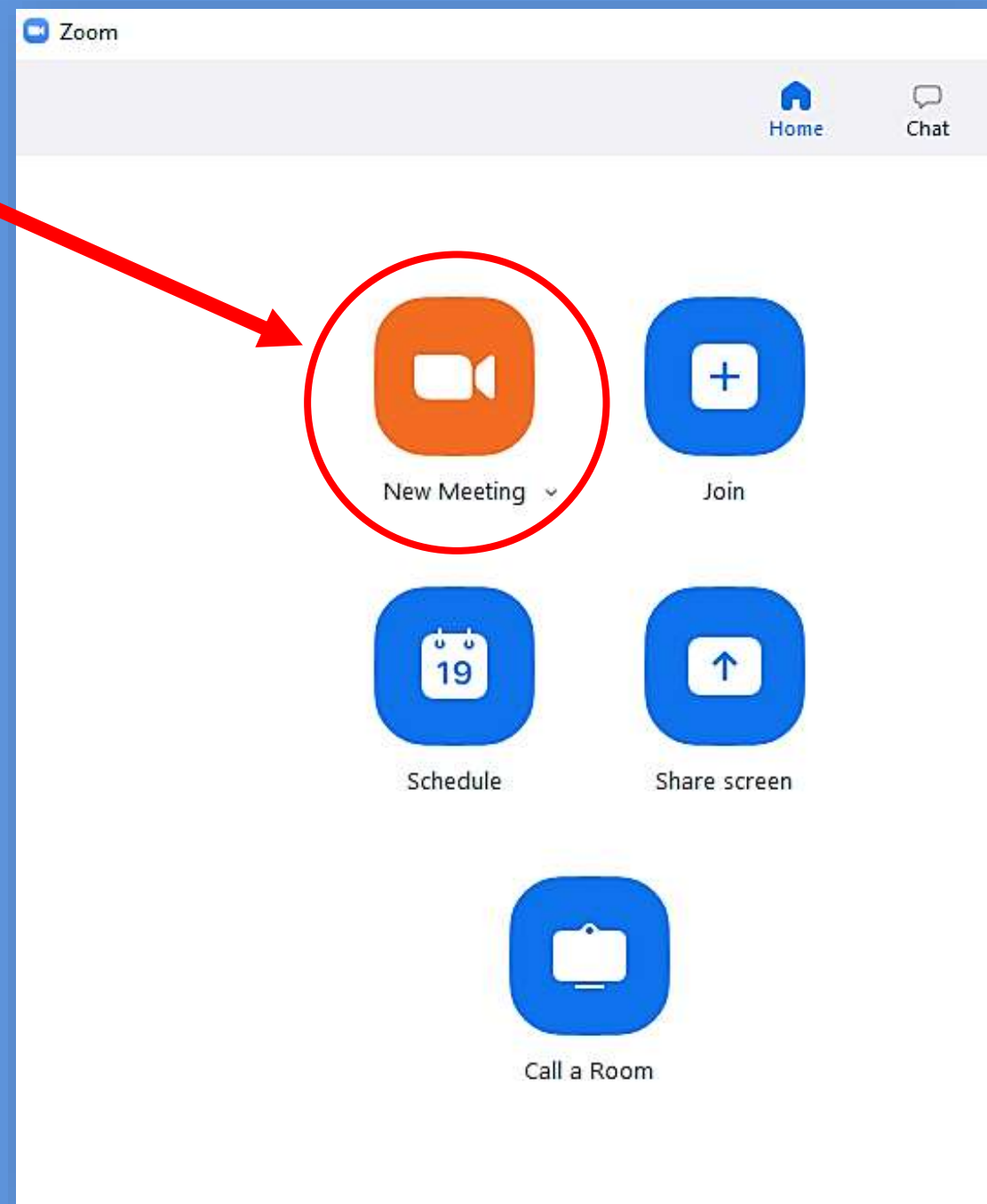
Start Meeting Now

- Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ ਤੁਸੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ!

ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ

ਸਾਰਾਂਸ਼

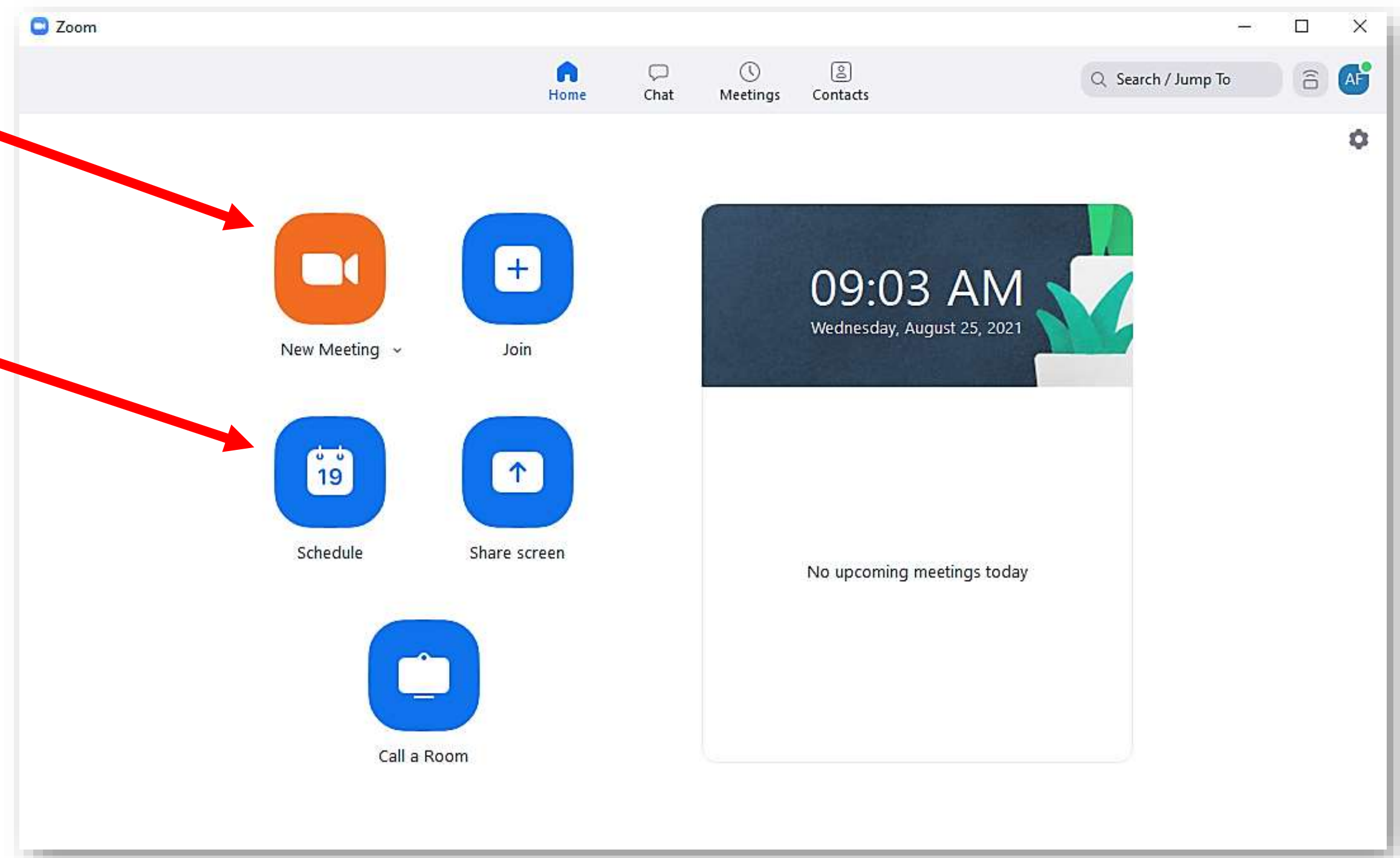
ਹੁਣੇ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ



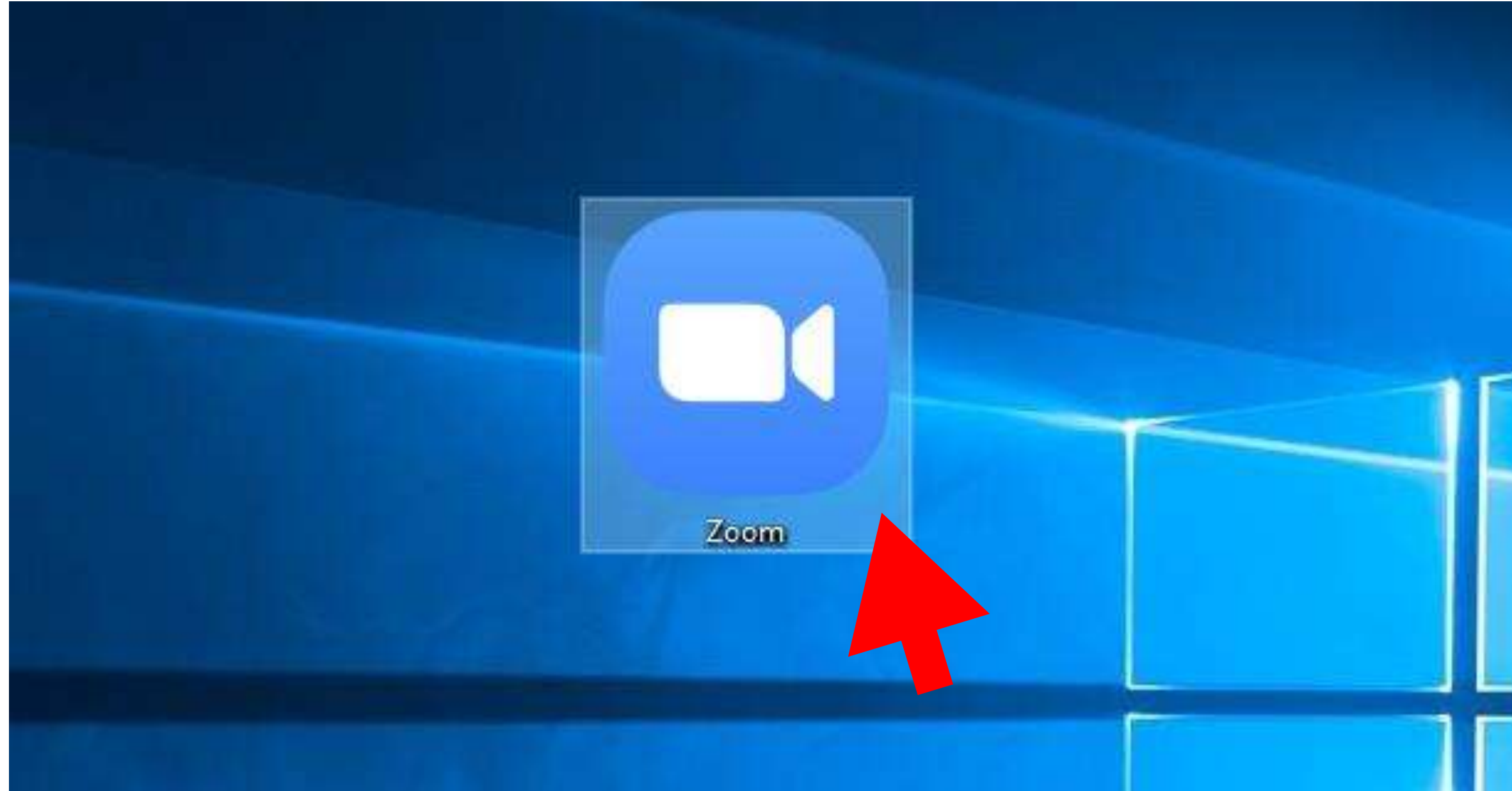
ਤੁਸੀਂ 2 ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

1. ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਤੁਰੰਤ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
2. ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਿਨ ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

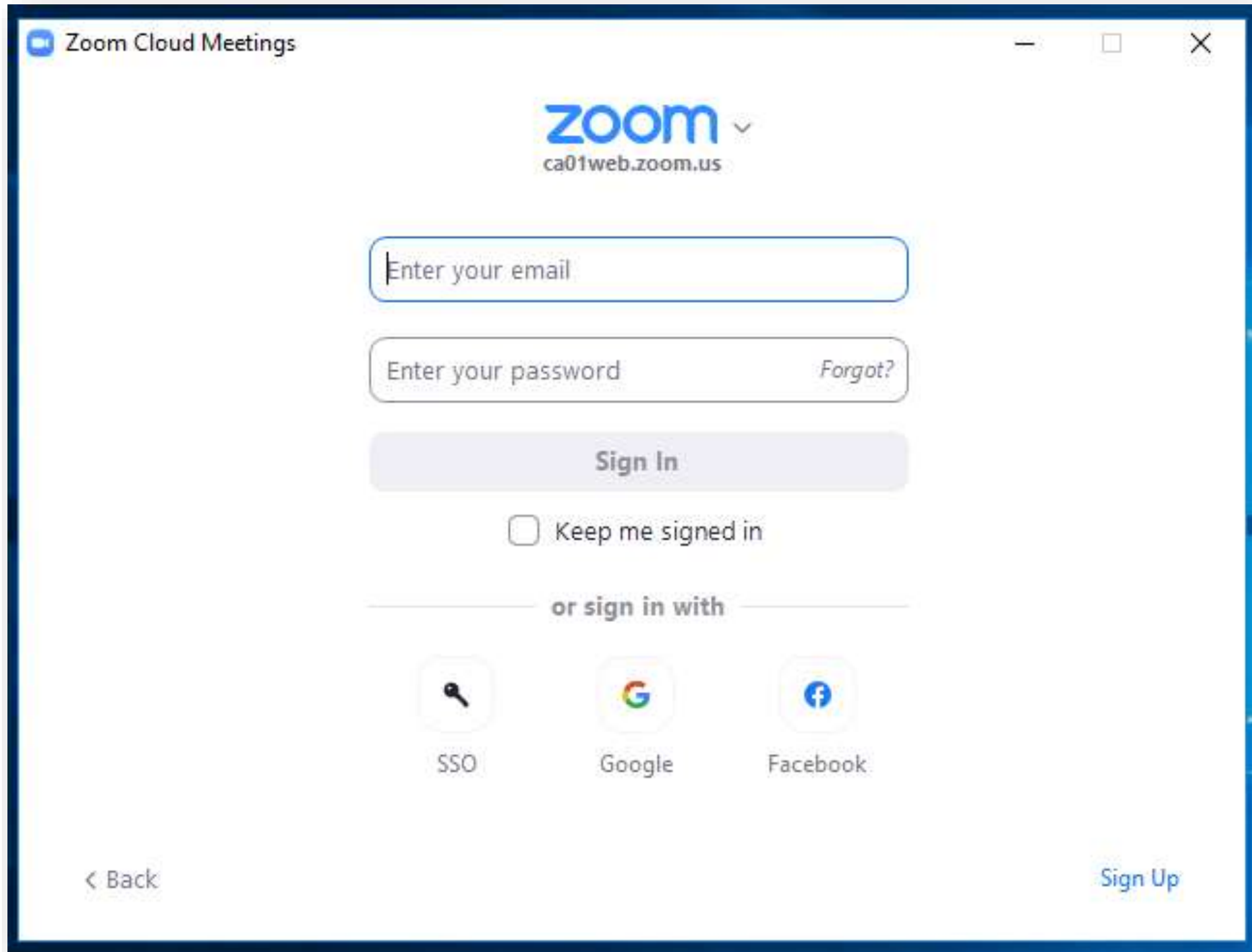
ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੰਬੰਧੀ ਟੀਚਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਹੁਣੇ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ, Zoom ਖੋਲ੍ਹੋ।



ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ।



The image shows a screenshot of the Zoom Cloud Meetings sign-in page. The window title is "Zoom Cloud Meetings". The Zoom logo is displayed at the top center, with the URL "ca01web.zoom.us" below it. There are two input fields: "Enter your email" and "Enter your password". A "Forgot?" link is next to the password field. Below the fields is a "Sign In" button. Underneath the button is a checkbox labeled "Keep me signed in". A horizontal line separates the sign-in options from the social login options, with the text "or sign in with" in the center. Below this line are three icons: a key icon labeled "SSO", the Google logo labeled "Google", and the Facebook logo labeled "Facebook". At the bottom left, there is a "< Back" link, and at the bottom right, there is a "Sign Up" link.

ਆਪਣਾ ਈਮੇਲ ਪਤਾ ਟਾਈਪ ਕਰੋ।



Zoom Cloud Meetings

zoom
ca01web.zoom.us

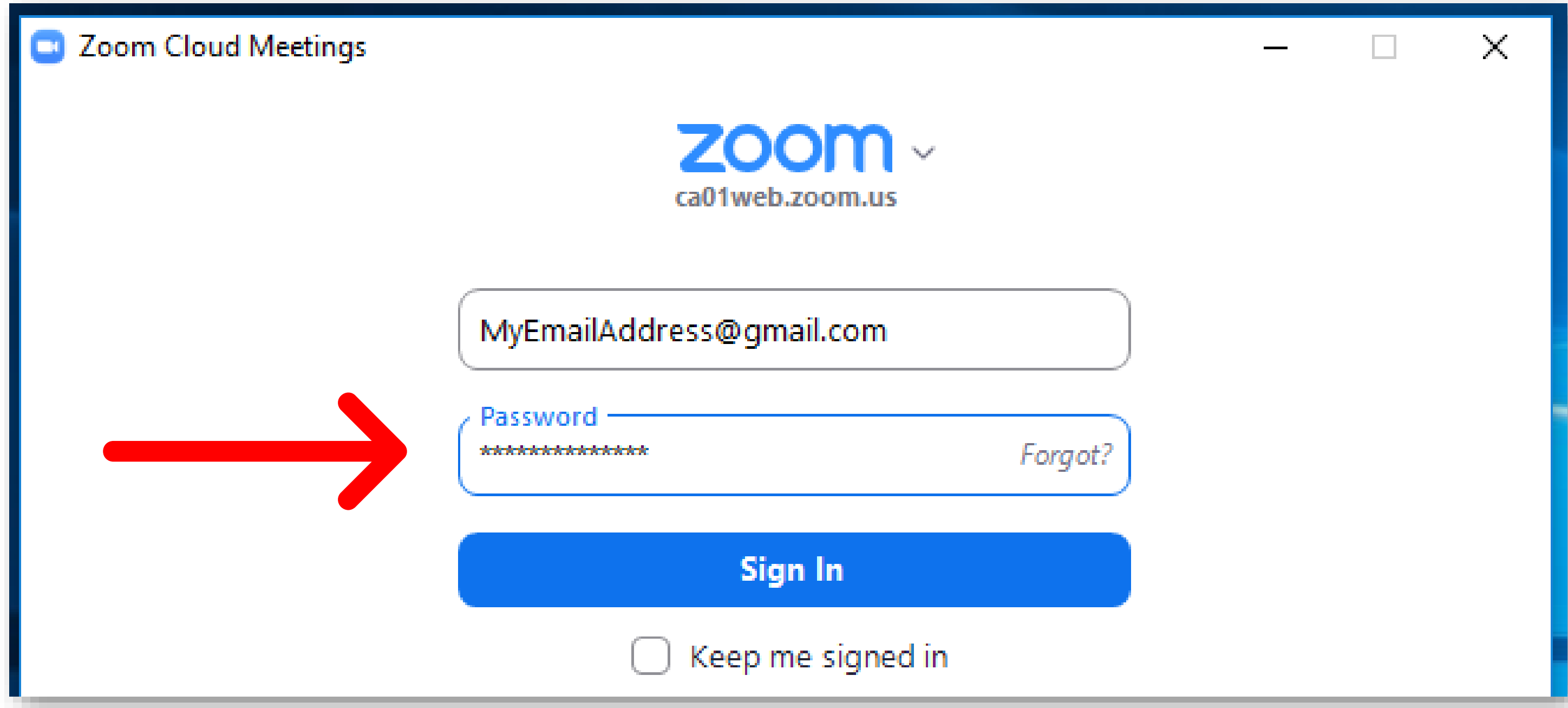
Email
MyEmailAddress@gmail.com

Enter your password [Forgot?](#)

Sign In

Keep me signed in

ਆਪਣਾ ਪਾਸਵਰਡ ਟਾਈਪ ਕਰੋ।



Zoom Cloud Meetings

zoom
ca01web.zoom.us

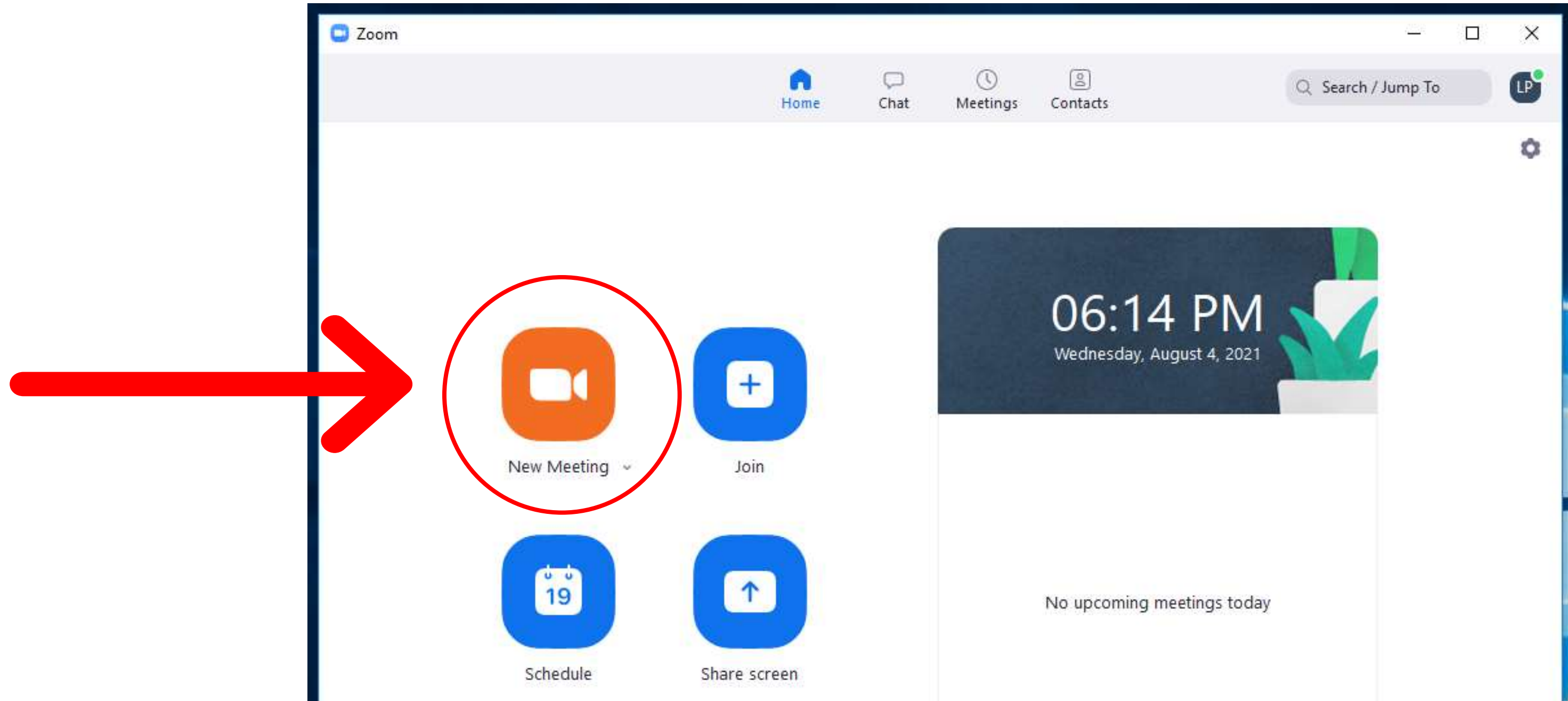
MyEmailAddress@gmail.com

Password
***** [Forgot?](#)

Sign In

Keep me signed in

ਹੁਣੇ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ, "ਨਵੀਂ ਮੀਟਿੰਗ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



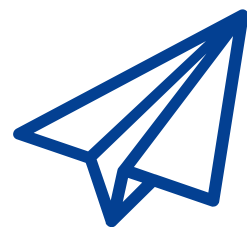
ਤੁਹਾਡੀ ਸਕ੍ਰੀਨ ਦੇ ਉੱਪਰ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲਾ ਬਟਨ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। (i)



Zoom ਲਿੰਕ ਕਾਪੀ ਕਰੋ। ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੇਗਾ:

- ਲਿੰਕ
- ਮੀਟਿੰਗ ਆਈਡੀ
- ਪਾਸਵਰਡ

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲਿੰਕ ਈਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ!



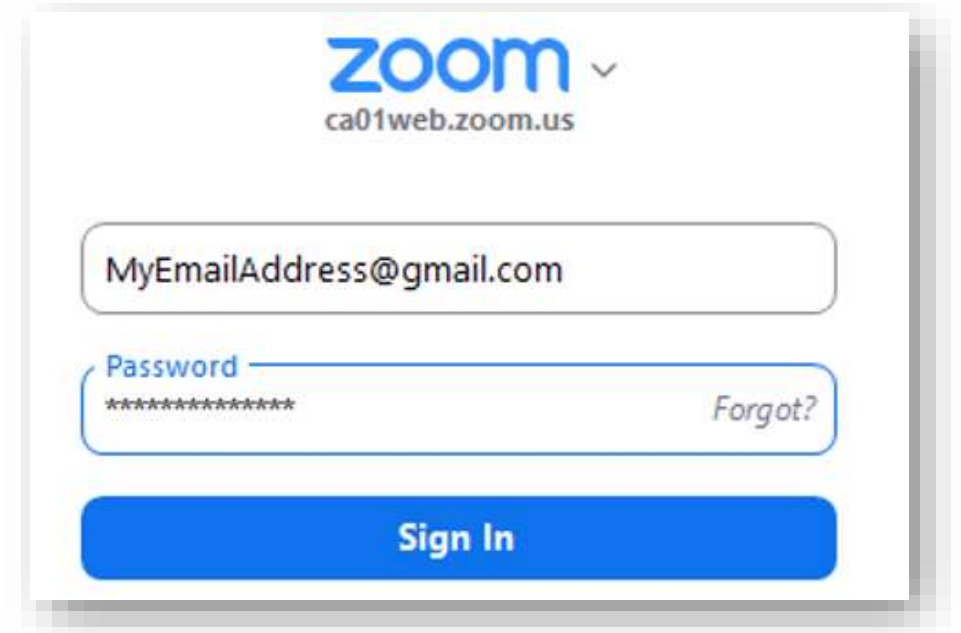
Zoom Meeting

Meeting ID	787 4973 3263
Host	(You)
Password	3xPfWX
Numeric Password (Telephone/ Room systems)	914553
Invite Link	https://us04web.zoom.us/j/78749733263?pwd=RXRVMWVDSVVpTXd0WlhzVEZmUG5vUT09
Participant ID	134088

You are connected to Zoom Global Network via data centers in the United States

ਹੁਣੇ ਇੱਕ Zoom ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨਾ: ਸਾਰਾਂਸ਼

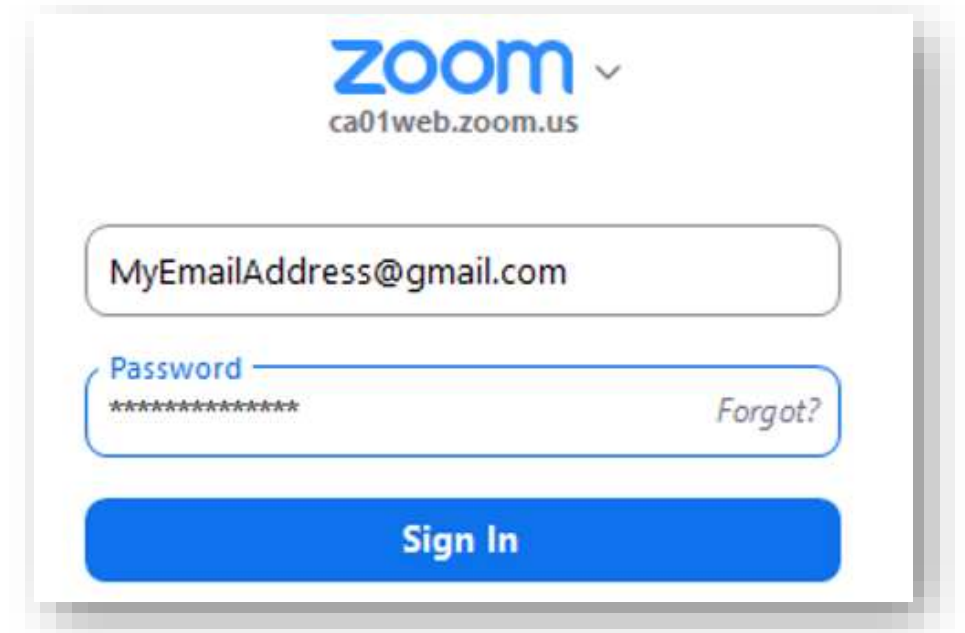
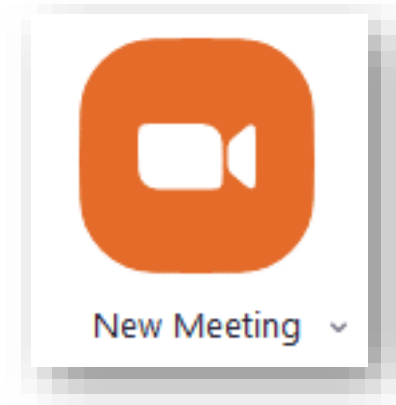
- ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ, ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ Zoom ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ



The image shows a screenshot of the Zoom login interface. At the top, the Zoom logo is displayed with the URL 'ca01web.zoom.us' below it. There are two input fields: the first is for the email address, containing the placeholder text 'MyEmailAddress@gmail.com'; the second is for the password, containing a series of asterisks and a 'Forgot?' link to its right. Below the password field is a blue 'Sign In' button.

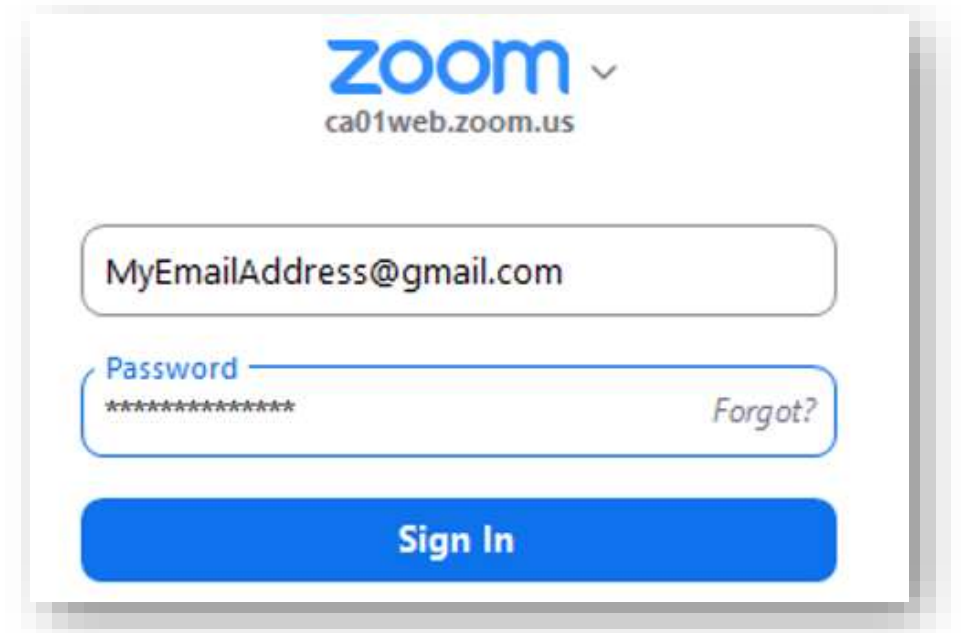
ਹੁਣੇ ਇੱਕ Zoom ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨਾ: ਸਾਰਾਂਸ਼

- ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਐਂਡ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ Zoom ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ
- ਨਵੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ



ਹੁਣੇ ਇੱਕ Zoom ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨਾ: ਸਾਰਾਂਸ਼

- ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਐਂਡ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ Zoom ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ



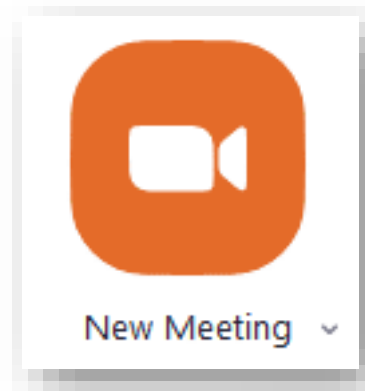
zoom
ca01web.zoom.us

MyEmailAddress@gmail.com

Password
***** [Forgot?](#)

Sign In

- ਨਵੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ



- ਆਪਣੇ ਮੀਟਿੰਗ ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਕਾਪੀ ਕਰੋ

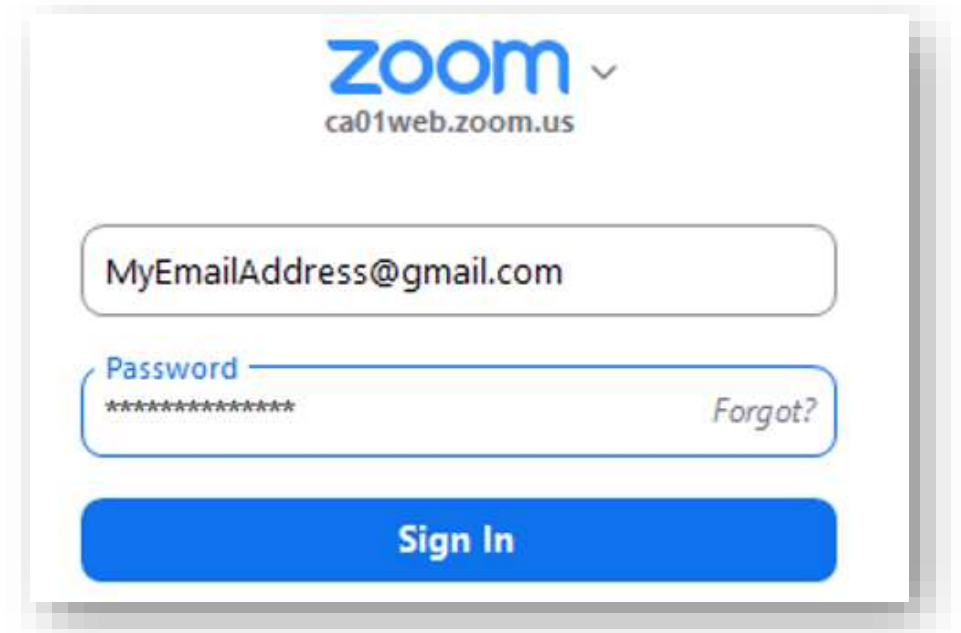
Invite Link

<https://ubc.zoom.us/j/62738270612?pwd=Q2MwOGR4UmJicFBkNmN3aWpObzZoUT09>

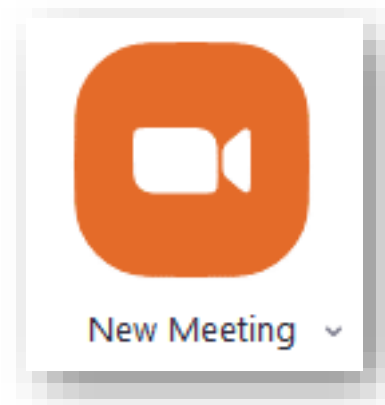
Copy Link

ਹੁਣੇ ਇੱਕ Zoom ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨਾ: ਸਾਰਾਂਸ਼

- ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਐਂਡ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ Zoom ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ



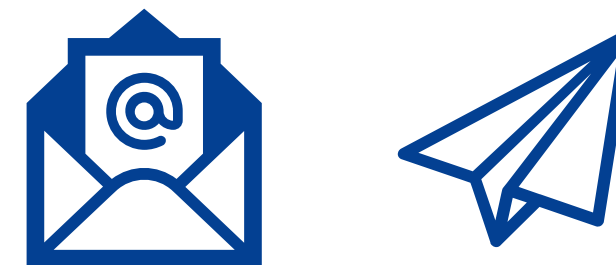
- ਨਵੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ

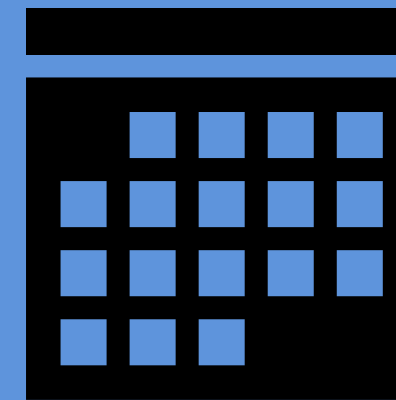
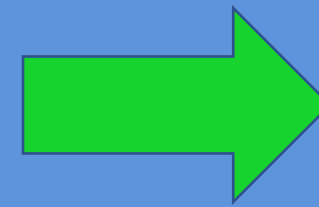
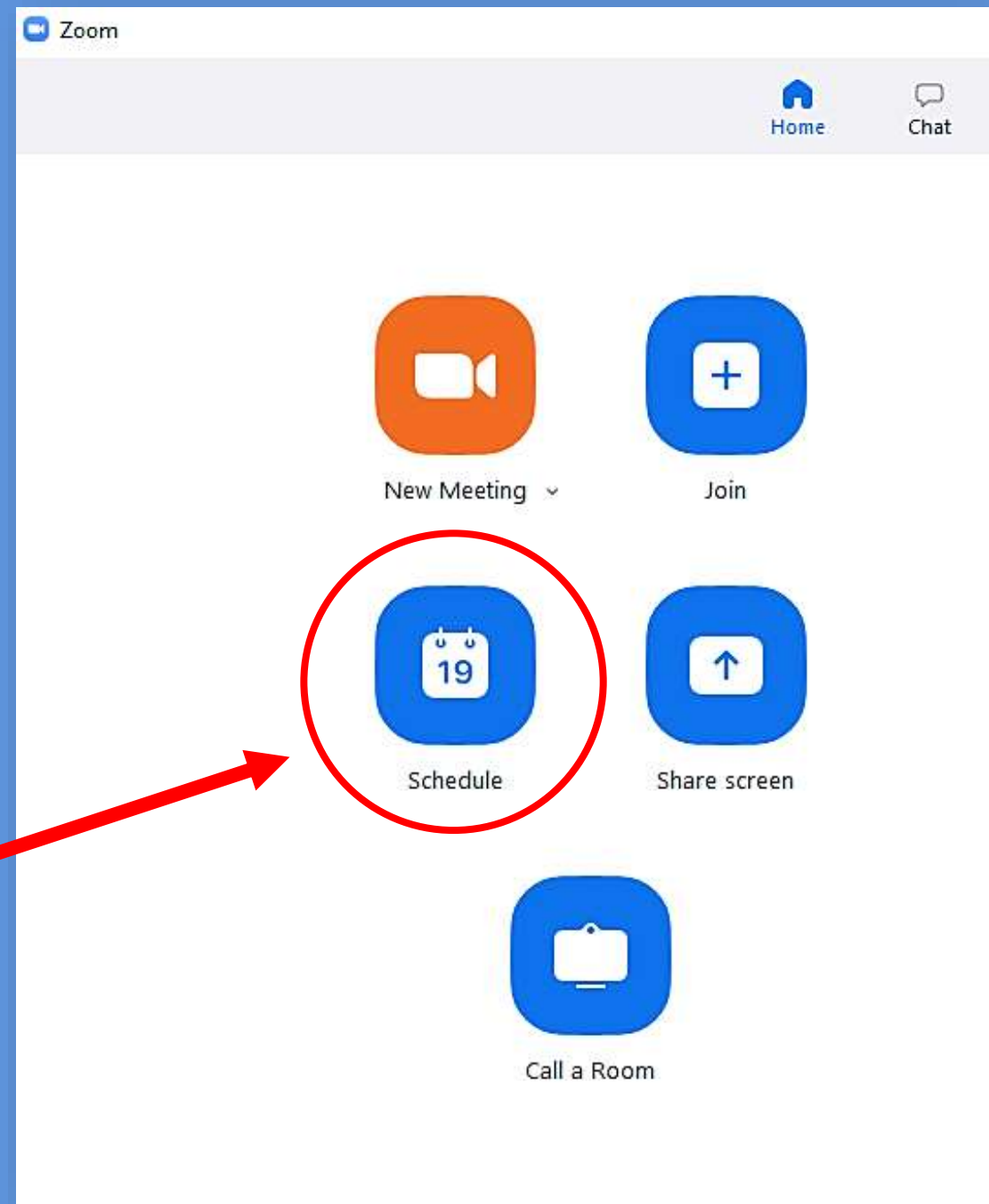


- ਆਪਣੇ ਮੀਟਿੰਗ ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਕਾਪੀ ਕਰੋ



- ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੀਟਿੰਗ ਲਿੰਕ ਈਮੇਲ ਕਰੋ





Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ

Zoom ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨਾ

ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ

ਸਾਰਾਂਸ਼

ਵੀਡੀਓ: Zoom ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਹੈ

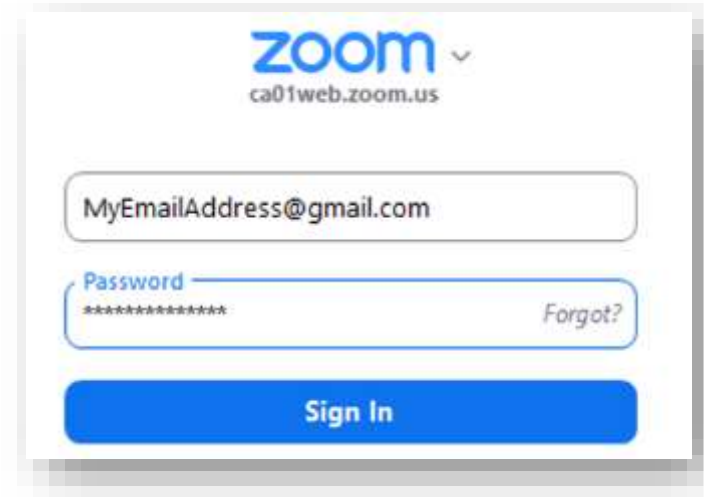
The screenshot displays the Zoom 'Schedule a Meeting' web interface. The page includes a search bar at the top, navigation links for 'SOLUTIONS', 'PLANS & PRICING', and 'CONTACT SALES', and a sidebar with options like 'Personal Audio Conference', 'Recordings', and 'Settings'. The main content area is titled 'When' and contains the following fields:

- Description (Optional):** A text input field with the placeholder 'Enter your meeting description'.
- When:** A date picker set to '06/30/2020', a time picker set to '3:00', and a dropdown for 'PM'.
- Duration:** A dropdown for '1' hour and a dropdown for '0' minutes.
- Time Zone:** A dropdown menu set to '(GMT-7:00) Pacific Time (US and Canada)'.
- Recurring meeting:** A checked checkbox with the text 'Every day, until Jul 6, 2020, 7 occurrence(s)'.
- Recurrence:** A dropdown menu set to 'Daily'.
- Repeat every:** A dropdown menu set to '1' day.
- End date:** Radio buttons for 'By' (selected) and 'After', with 'By' set to '07/06/2020' and 'After' set to '7' occurrences.
- Registration:** A checkbox for 'Required' which is currently unchecked.

At the bottom of the video player, the meeting password is displayed as '577237'. The video has 870 likes, 153 comments, and is titled '#Zoom #OnZoom #MeetHappy How to Schedule a Zoom Meeting'.

ਬਾਅਦ ਲਈ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਸਾਰਾਂਸ਼

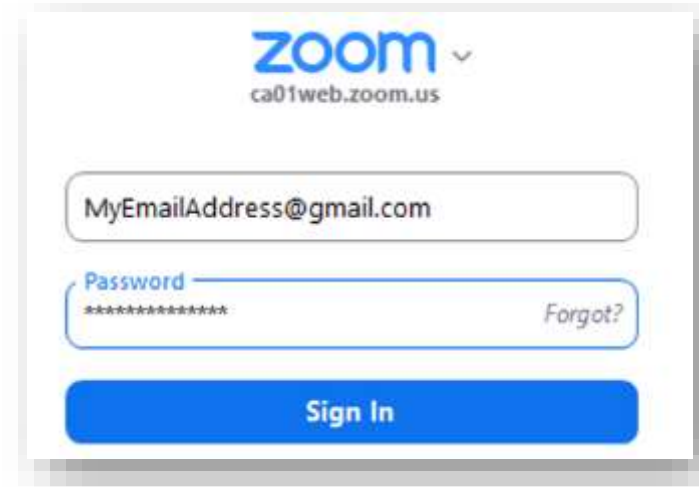
- Zoom ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰਨਾ



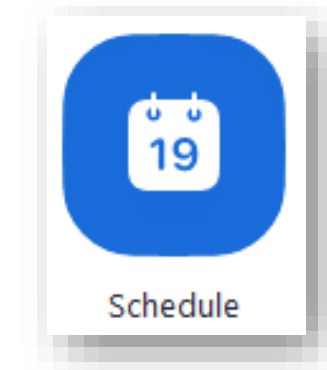
The image shows a screenshot of the Zoom login interface. At the top, the Zoom logo is displayed in blue, with the URL 'ca01web.zoom.us' below it. There are two input fields: the first is for an email address, containing the placeholder text 'MyEmailAddress@gmail.com'; the second is for a password, containing a series of asterisks and a 'Forgot?' link to its right. Below the password field is a prominent blue button labeled 'Sign In'.

ਬਾਅਦ ਲਈ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਸਾਰਾਂਸ਼

- Zoom ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ



- ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀ ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ

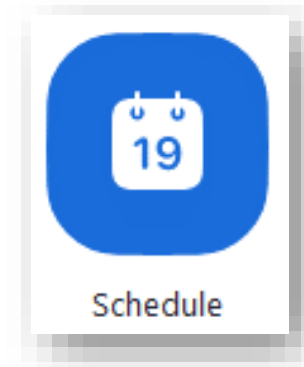


ਬਾਅਦ ਲਈ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਸਾਰਾਂਸ਼

- Zoom ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ



- ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀ ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ



- ਆਪਣੇ ਮੀਟਿੰਗ ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਕਾਪੀ ਕਰੋ

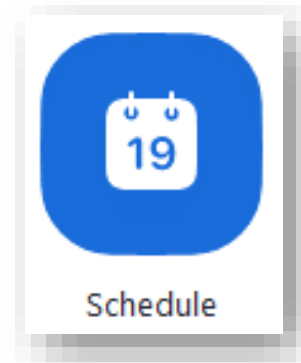


ਬਾਅਦ ਲਈ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਸਾਰਾਂਸ਼

- Zoom ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ



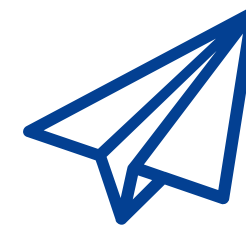
- ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀ ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ



- ਆਪਣੇ ਮੀਟਿੰਗ ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਕਾਪੀ ਕਰੋ



- ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੀਟਿੰਗ ਲਿੰਕ ਈਮੇਲ ਕਰੋ





(Montgomery, 2020)

Zoom ਕੀ ਹੈ ?

Zoom ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਨਾ

ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਛੱਡਣਾ

ਇੰਸਟਾਲ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ

ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ :

Zoom ਖਾਤਾ
ਬਣਾਉਣਾ

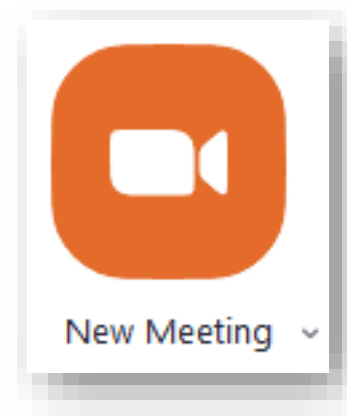


Email address
sample-email@gmail.com

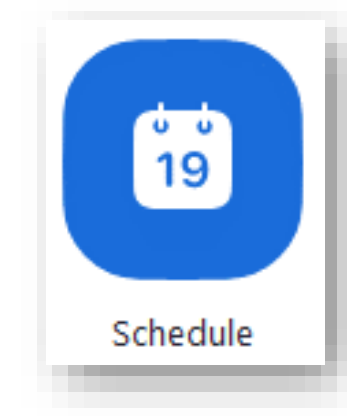
By signing up, I agree to the Zoom's Privacy Statement and Terms of Service.

Sign Up

ਹੁਣੇ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ
ਕਰਨਾ



ਬਾਅਦ ਲਈ ਇੱਕ
ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ
ਕਰਨਾ



Zoom ਕੀ ਹੈ ?

Zoom ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਨਾ

ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਛੱਡਣਾ

ਇੰਸਟਾਲ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ

ਅਸੀਂ ਸਿੱਖਿਆ :

Zoom ਖਾਤਾ
ਬਣਾਉਣਾ

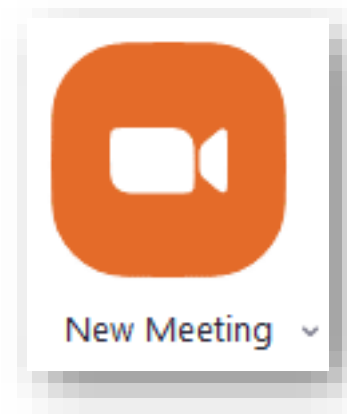


Email address
sample-email@gmail.com

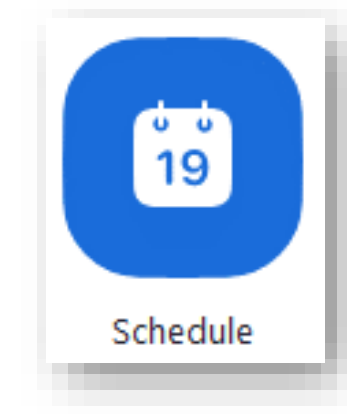
By signing up, I agree to the Zoom's Privacy Statement and Terms of Service.

Sign Up

ਹੁਣੇ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ
ਕਰਨਾ



ਬਾਅਦ ਲਈ ਇੱਕ
ਮੀਟਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ
ਕਰਨਾ



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ Zoom ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਆਯੋਜਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਹੁਨਰ ਬਹੁਤ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ ਵੱਲੋਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਸਮੂਹ ਕਾਲਾਂ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

[Zoom ਕੀ ਹੈ ?](#)

[Zoom ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਨਾ](#)

[ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਛੱਡਣਾ](#)

[ਇੰਸਟਾਲ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ](#)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ?

ਇੱਥੇ Zoom ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਮੁਫਤ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ:

- **iCON** **Zoom** (<https://iconproject.org/events/>)
 - ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਲਈ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ! ਪਿਛਲੇ ਵੈਬੀਨਾਰ ਸਿਹਤ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਾ, ਗਠੀਆਂ ਅਤੇ ਓਸਟੀਓਪੋਰੋਸਿਸ, ਸਟ੍ਰੋਕ, ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸ਼ੂਗਰ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਖਾਣਾ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ!
- - (<https://www.selfmanagementbc.ca/virtualself-managementprograms>)
 - ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ, ਸ਼ੂਗਰ, ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਸਮੇਤ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ 6 Zoom ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ
- (<https://painbc.ca/about/programs/pain-support-wellness-groups>)
 - Zoom ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ ਕਿਸੇ ਸਹਾਇਕ ਸਾਥੀ ਵੱਲੋਂ ਹੋਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝੇ ਅਨੁਭਵ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਸਮਰੱਥ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- (<https://www.familycaregiversbc.ca/family-caregiver-support-groups/>)
 - Zoom ਸਮੂਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸਦੱਸ ਜਾਂ ਦੇਸਤ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਆਪਸੀ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬੀਸੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ ਜੋੜਦੇ ਹਨ।

ਸਰੋਤ

- Bernazzani, S. (2020, March 5). Zoom ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। 20 ਨਵੰਬਰ, 2020 ਨੂੰ <https://www.owllabs.com/blog/zoom> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
- Boyarsky, K. (2020) Zoom ਵੈਬੀਨਾਰਾਂ ਦੀ ਹੋਸਟਿੰਗ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। OWLLabs. 30 ਨਵੰਬਰ, 2020 ਨੂੰ <https://www.owllabs.com/blog/zoom-webinar> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
- Osborne, C. (2020, May 15). ਪੂਰਾ Zoom ਗਾਈਡ: ਮੁੱਢਲੀ ਮਦਦ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਉੱਨਤ ਤਰੀਕਿਆਂ ਤੱਕ। 20 ਨਵੰਬਰ, 2020 ਨੂੰ <https://www.zdnet.com/article/zoom-101-a-starter-guide-for-beginners-plus-advanced-tips-and-tricks-for-pros/> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
- Tillman, M. (Ed.). (2020, ਨਵੰਬਰ 26). Zoom ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਨਾਲ ਸੁਝਾਅ ਅਤੇ ਤਰੀਕੇ। 20 ਨਵੰਬਰ, 2020 ਨੂੰ <https://www.pocket-lint.com/apps/news/151426-what-is-zoom-and-how-does-it-work-plus-tips-and-tricks> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
- Zoom. 2020. ਆਪਣੀਆਂ Zoom ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। 30 ਨਵੰਬਰ, 2020 ਨੂੰ <https://zoom.us/features> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
- Zoom. (n.d.). ਨਵੀਨਤਮ ਸੰਸਕਰਣ ਵਿੱਚ ਅੱਪਗ੍ਰੇਡ / ਅੱਪਡੇਟ ਕਰੋ। 20 ਨਵੰਬਰ, 2020 ਨੂੰ <https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/201362233-Upgrade-update-to-the-latest-version> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਇਮੇਜ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸੂਚੀ

- ਲੇਖਕ ਅਗਿਆਤ। (n.d.). *Zoom ਕਲਿੱਪ ਆਰਟ ਵੀਡੀਓ ਕਾਨਫਰੰਸਿੰਗ*। https://www.pinclipart.com/pindetail/ibhxxJb_fa-c-b-zoom-clip-art-video-conferencing/ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
- Montgomery, C. (2020.) *ਕੈਫੀ ਦੇ ਨਾਲ Zoom ਕਾਲ*। <https://unsplash.com/photos/smgTvepind4> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
- Sugiharto, I. (2021). [No title]. <https://unsplash.com/photos/Eh1xd5xDE-s> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
- ਵਿਜੁਅਲਸ। 2020. *Zoom (ਵੀਡੀਓ ਚੈਟ)*। <https://unsplash.com/photos/Y4qzW3AsvqI> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

- ਨੋਟ: ਸਲਾਈਡਾਂ 4-5, 27-33 'ਤੇ ਪੀਟਹਿਰੀਚ, ਐਲ ਦੁਆਰਾ ਸਕ੍ਰੀਨ ਕੈਪਚਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।
- ਨੋਟ: ਸਲਾਈਡਾਂ 6-26, 34-43, 45 'ਤੇ iCON ਦੁਆਰਾ ਸਕ੍ਰੀਨ ਕੈਪਚਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਝਾਓ ਪੰਨਾਵਾਂ :



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA
Department of Emergency Medicine
Faculty of Medicine



© 2020 ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ।

ਇਹ ਕੰਮ ਕ੍ਰੀਏਟਿਵ ਕਾਮਨਜ਼ ਐਟ੍ਰਿਬਿਊਸ਼ਨ-ਗੈਰ-ਵਪਾਰਕ-ਨੋ ਡੇਰੀਵੇਟਿਵਜ਼ 4.0 ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲਾਇਸੈਂਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਲਾਇਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਹੈ

(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

ਇਹ UBC ਡਿਜੀਟਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀਸਨ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਵਪਾਰਕ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਇਸ ਕੰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ-ਇੰਡਸਟਰੀ ਸੰਪਰਕ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।