



### 何嘉棟醫生，物理醫學和康復專科醫生

何嘉棟是一位物理醫學和康復專科醫生，亦是物理醫學與復健 (PM&R) 專家，在卑詩大學完成了專科醫生培訓。他的專長包括電診斷醫學 (診斷, 管理神經和肌肉問題)、運動和運動損傷以及超音波引導外周肌肉骨骼注射 (包括皮質類固醇、Visco 補充劑、外周神經阻滯, 例如腕管注射和觸發點治療)。

何醫生為英屬哥倫比亞大學醫學院新任臨床導師，並曾獲得 2019 年 UBC 物理醫學及康復科住院醫師優秀教育獎，以表揚其在住院

醫師教學方面的卓越表現與投入。

何醫生的背景包括於英屬哥倫比亞大學修讀四年人體運動學，期間亦擔任 UBC 校隊曲棍球隊及加拿大曲棍球代表隊的運動治療員。自 2015 年取得醫學博士 (MD) 後，何醫生亦為多項大型體育賽事提供醫療支援，包括 IIHF 世界青年冰球錦標賽，Canada Cup 壘球賽，Skate Canada 全國花式滑冰賽，以及 Harry Jerome 田徑經典賽等。

在臨床工作以外，(RoHo) 熱愛到世界各地觀賞大型體育賽事，收藏娛樂紀念品，並在本地的 UFC 健身中心練習踢拳。

### 講座：中風復健與康復治療

#### 學習目標：

1. 了解中風復健及康復治療的時間線
2. 認識復健團隊成員和他們在康復中的角色