



楊碩昌博士，註冊心理治療師

楊碩昌博士是一位在卑詩省私人診所全職工作的心理治療師。他分別在卑詩大學（UBC）、昆特倫理工大學（Kwantlen Polytechnic University）及湯普森河大學（Thompson Rivers University）擔任兼職導師。每個月在中文電台主持節目，分享關於心理健康的資訊。

講座：心肝寶貝：當肝病遇上心理障礙

目標：

1. 明白抑鬱及焦慮在肝病患者中並不罕見。
2. 認識文化期望如何影響心理及情緒健康。
3. 學習減輕壓力、身心疲勞及情緒負擔的實用方法。